

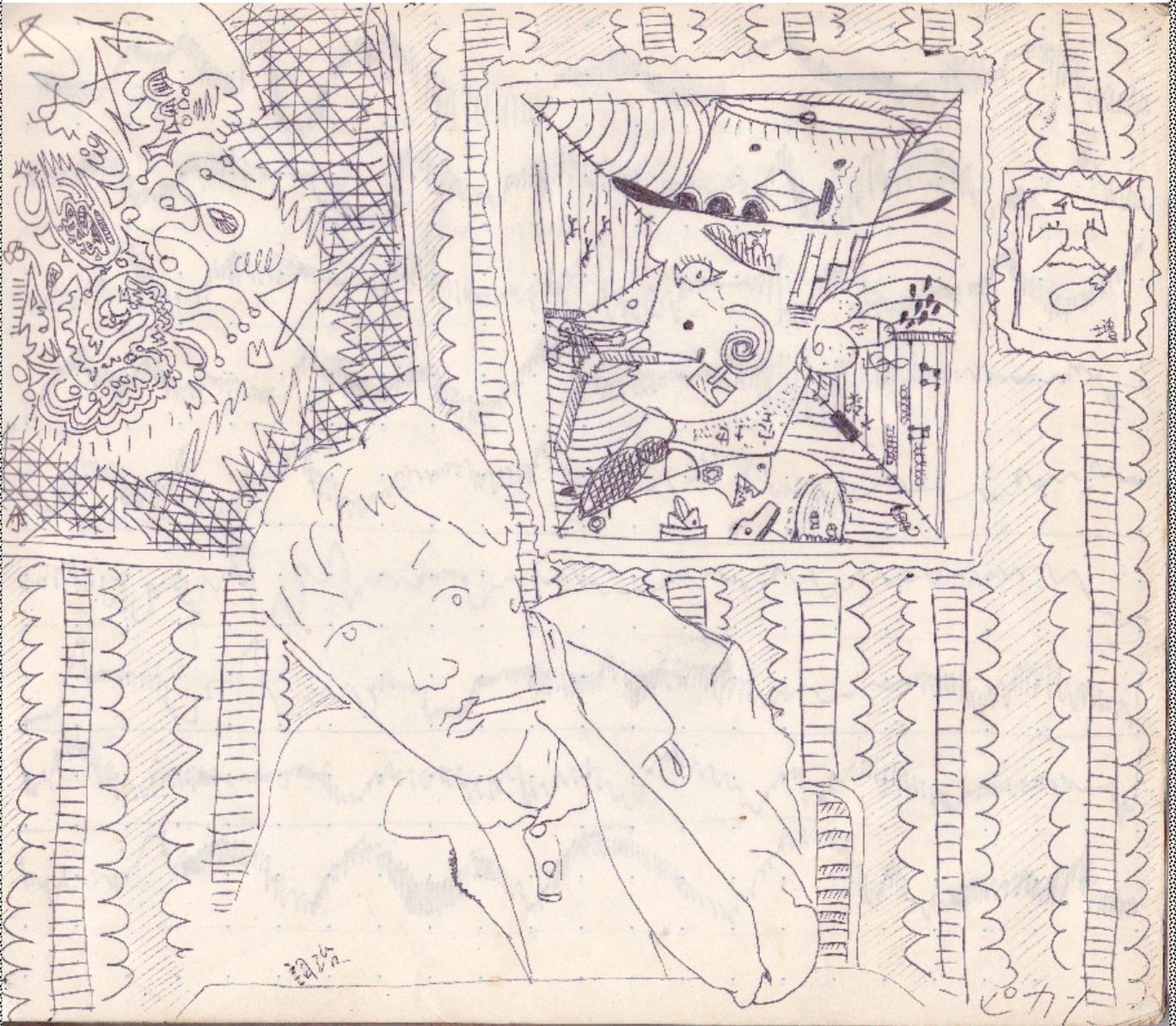
すぎなみ151便り

おこまりさん

2011年

わたしは こまって おこまりさん
あなたも こまって おこまりさん
おこまりさん は おたがいさん
わかりあえれば ありがとさん

3・4・5・6月
超特大合併号



目 次

1. 【2月・3月・4月・5月の主な出来事】
2. 【2月・3月・4月・5月の主な出来事より】
3. 【2月・3月・4月・5月のメンバー・ミーティング】
4. 【さんぽみち】～河田隆利エッセイ～
5. 【トリビアの湖】
6. 【ヨッチン文学】
7. 【今月の「駄洒落クイズ」】

広告

8. 【我ら西永福妄想族】～151文芸部作品～
9. 【銀坊の窓】
10. 【至高～慶應の遺伝子～】
11. 【6月の予定】

1. 【2月・3月・4月・5月の主な出来事】

2011 年

2月9日(水) ソフト・バレーボール合同練習 @中部センター体育館

2月23日(水) 屋外活動「カラオケ」@吉祥寺 歌広場

3月9日(水) ソフト・バレーボール合同練習 @中部センター体育館

3月10日(木) 屋外活動「スパ・ラクーア」@水道橋

4月20日(水) 屋外活動 映画「SP」@吉祥寺

4月27日(水) ソフト・バレーボール合同練習 @中部センター体育館

5月18日(水) ソフト・バレーボール合同練習 @中部センター体育館

5月19日(木) 河北看護専門学校 実習生受け入れ

5月20日(金) 河北看護専門学校 実習生受け入れ

5月26日(木) 屋外活動「恩賜上野動物公園」@上野

2. 【2月・3月・4月・5月の主な出来事より】

カラオケ大会



2月23日(水)

今日は楽しいカラオケ大会の日。15名集まる予定が14名になっていた。

駅のホームには集まった皆がグループになって話をしていた。

皆が吉祥寺に着くとOさん夫妻、O君が待っていた。皆で集まってカラオケ店を

見に行った。知らない人もいるからだ。皆それぞれで昼食に行った。

1時に集まり、4階の部屋に行った。

最初の一曲が始まった。一番はOさんの「雨」からだった。

だんだん番が廻ってきた。

皆それぞれ得意な歌を歌った。皆それぞれ上手だった。

特にWさんは皆の注目の的だった。Sさんも上手だった。

最後に新人のOさんが歌い、皆の拍手をあびた。

最後に終わりの座席がもてた。

安藤和雄

～ラ・クーアin後楽園の乾燥(感想)～

去る2011年3月10日(種田山頭火～俳人)木曜日、幹事の私とM.H氏とT.S氏、及び151職員W.Mさんの4人プラスS.Mさん、Kさん(男性)、T.Mさん、N.HさんK.Aさん(女性)の計9人で3月の行事を挙行了た。

AM10:30、151集合、11:00出発、過去に沖縄旅行に遅刻して来れなかったあの男、T.S氏は登場し、T.Sさんは結局来れずじまいだった。

久しぶりにK.Aさんが151に現れていた。彼氏(フィアンセ)ができたと喜んでる様子。

こうして西永福～新宿経由JR総武線で、水道橋駅に着く。

西口を降りると目の前にJRAと東京DOMEの大スクリーンが見えた。(と、これを書いている途中に地震が来ました。大津波警報が出ている模様。宮城6メートル・・・3/11日)

早速 13:00 集合 (in 西口) ということで、2 グループに分散しランチタイム。

正直、A.K さんと N.H さんと K.A さんの 3 人と分かれて 6 人でランチを食べに向かったことに、大丈夫か? と一抹の不安を感じたが、バイキングに参加したと
のこを知って安心した。

我々は鉄火丼セットや日替わりハンバーグセット及びドリンクバーを飲む。

食後、K.A さんが帰るとのことで、8 名になり、ラ・クーアに入る。

6 階から入るが、さすがに 1 月に死亡事故のあった東京ドームアトラクションは
休業中だった。

受付で入館料を支払い入浴。露天風呂とジェットバス、サウナを利用しました。

ナトリウムや塩化物強塩温泉で、疲労回復、肩こり、切り傷、慢性婦人病など
に効果ありとのこと。美肌効果、保温保湿性があり、上がった後もポッカポカだ
った。で、岩盤浴を思い出し (前回行った) てみて、行こうとしたら別料金 500
円とのこと。

「しまった。先払いだったか! 基本料金に含まれていなかった!」と後悔する
も時すでに遅し。結局、ヒーリングバーデ (黄土房、蒼海洞などのサウナ) は、

服も違い利用できずじまいだったので、少々
がっかりした。(注: 後払い可能) が、皆帰
りたいモード (風呂だけで満足状態) だっ
たので、少々安心した。

すなっち





“ 岡田准一！ 織田裕二を越えた！！ ”



映画「SP」革命編を観て

映画は、SPの裏舞台の様子が公開され、ゆるいスタートだった！

国会議事堂を基盤として、ワルが侵入したあたりから、映画がはずんできた！

ひと昔前の邦画では考えられないほど、緊張感があった！

細かいストーリーはフォローできなかったが、V6の岡田准一が、いい味を出して

いた！ 脱アイドルの感じがした！

洋画「サタデナイト・フィーバー」のジョン・トラボルタが、10年、20年た

って、悪役をうまく演じていたのにだぶった！

芸能界は詳しくないが、私の心の中では、とりあえず、

岡田准一は、織田裕二を越えた！！

ヨッチン

上野動物園にて



去る5月26日木曜日、スタッフ2名、メンバー8名で、いそいそと上野動物園に行きました。

最初にパンダを見たかったのですが、人が多くて並んでいたのが遠くからしか見ることができませんでした。次にゾウの所に行ったら尻尾を花でつないで歩いたりしていました。

それからフクロウ、ハゲタカ、タカ、ワシの居る鳥類のエリアを見に行くと、色取り取りで綺麗で、余り羽の色は綺麗では無いのですが、フクロウが可愛い感じで佇んでいました。その次に見たのはカワウソで、なかなか姿を見せなかったのですが、チョコット顔を出したりする仕草が愛らしいのでした。次に見に行ったのは手長ザル。最初は身動きしなかったのですが、天井の金網にぶら下がりながら伝っていく姿を見せてくれました。

そして、トラを見に行ったのですが、背中を見せて動かないままでチョットがっかり。次に見に行ったのはゴリラ。子供と数頭のメス、妊娠しているのも居ました。オスが良く動き廻っていて、胸を打ち鳴らしたり、私たちの見ているガラスの近くに駆け寄って来てすぐ近くの柱に背を向けて座り込んだりしていました。後ろ姿の毛がグレーでとても綺麗でした。

次に大きな泣き声がする方へ行って見ると、ライオンが吠えていました。



最後にまたパンダの所に戻ると今度は空いていたので並ばずに近くで見ることが出来ました。竹を一生懸命食べていましたが、やはり可愛かったです。

幹事：坂本、谷口

3. 【2月・3月・4月・5月のメンバー・ミーティング】

2月1日(火)

1) 中部バレーについて

〔連絡〕

幹事より：

2月9日(水) 14:00~16:00

すぎなみ 151 出発 13:30 昼食は当日決定。すぎなみ 151 は開いています。

2) ビル清掃の件と清掃用具の改善について

〔連絡〕

職員より：

必要なものがあれば職員に連絡下さい。ビル清掃やフロア清掃は二人で行って下さい。

3F の囲碁サロンはやらなくて良いです。

2F に上がる大理石の部分も掃除して下さい。

3) 昼食の立替えについて

〔連絡〕

気になった方より：

昼食の立替えは 12:30AM までに連絡が来る事が条件になっています。

電話があれば良いが基本的には 3 時までに来なかったら処分します。

立替えをして来ないことが続く場合は、立替え禁止になることがありますので注意してください。

4) TA0 のオープン・セレモニーについて

〔連絡〕

職員より：

2月3日の2時から koen the TA0 にてオープニング・セレモニーが始まりますので、ふるって参加して下さい。

5) 来年度の公園清掃について

〔連絡〕

職員より：

来年度も引き続き受託出来る事になりました。1 年間で 104 回が基本です。区役所の方からの依頼として、一般の人が公園清掃をする人と分かるように名札を付けるようにします。

6) TA0 の職員を実習で受け入れる件

〔連絡〕

職員より：

TA0 の職員を実習で受け入れる件 決まりましたら報告します。

7) インフルエンザについての提言

〔連絡〕

気になった方より：

インフルエンザは現在A型・B型・香港型などありますが、A型の場合は新型ウィルス等複合的になっているので、風邪をひいたら必ず病院に行ってください。尚、ウィルスは鼻についた時は、くしゃみをして外に出ないように仕組みになっているようで、マスクを着けても意味がないそうです。151は公共の場所なので、できるだけ気を付けて下さい。

2月8日(火)

1) 食事を作らない時のトイレやキッチンのタオル洗浄について

〔連絡〕

気になった方より：

食事を作らない時でもトイレやキッチンのタオルは洗浄する事になりました。但し、行事等がある場合はやらない事とします。

2) TAOの職員の実習受け入れについて

〔連絡〕

職員より：

TAOの具体的な日時が決まりましたら、またお知らせします。

3) ミーティング・ノートについて

〔連絡〕

気になった方より：

おこまりさんに記事を載せる為のミーティング・ノートのデジタル化は、なるべくメンバーが行い、職員の仕事を減らすようにやりましょう。

4) ボールペンについて

〔連絡〕

職員より：

ボールペンが日毎に無くなってきています。使った人は必ず戻して下さい。

2月15日(火)

1) 3月の行事について

〔連絡〕

メンバーより：

候補：レンブラント展(国立西洋美術館)・フェルメール展(渋谷文化村)・東京湾クルーズ・ボーリング・温泉　以上、次回ミーティングで決定予定。

2) 宮の坂バレーについて

〔連絡〕

主将より：

宮の坂バレーについて未だ連絡がきていませんが、きたら参加をお願いします。

以下はポスターの通りです。

3) 料理について

〔連絡〕

気になった方より：

料理を作る時、1F に行って煙草を喫っている人がいるが、食事作りに協力して下さい。

4) 障害者の手引きについて

〔連絡〕

職員より：

入り口の玄関に 23 年度版「障害者の手引き」があります。一人 1 部持って帰して下さい。

5) 杉並精神保健福祉交流会について

〔連絡〕

職員より：

3 月 18 日（金曜日）6：00PM～8：00PM すぎなみ 1 5 1 で行います。是非参加して下さい。

2 月 22 日（火）

1) 3 月の行事について

〔連絡〕

メンバーより：

3 月の行事は東京ドーム「ラ・クーア」に決定しました。

日時は 3 月 10 日です。ポスターを書いて詳細をお伝えします。

2) 2 月の行事について

〔連絡〕

幹事より：

2 月の行事のカラオケは、明日行いますので宜しくお願いします。

151 集合：10：30AM @すぎなみ 151

151 出発：11：00AM

食事：11：30AM～12：45PM @吉祥寺界限

カラオケ 1：00PM～3：00PM @吉祥寺歌広場

3) 傘について

〔連絡〕

幹事より：

玄関口に置いてある置き傘が溜まっています。各自持って帰って下さい。
基本的に置き傘は禁止です。

4) 新しい職員について

〔連絡〕

職員より：

新しい職員（男性）が4月1日から来ます。宜しくお願いします。

3月1日（火）

1) 3月の行事について

〔連絡〕

幹事より：

3月の行事は東京ドーム・アクーア温泉に決定しました。

日時：3月10日

集合：10：30AM @すぎなみ 151

出発：11：00AM

昼食：各自好きな所で食事をする。

2) 来年度のすぎなみ 151 の活動について

〔連絡〕

職員より：

来年も今まで通りの活動で良いでしょうか。

もし、何かやりたい事やアイデアがあれば意見を出して下さい。

今の職員体制のままでは新しいプログラムを入れたりユニット活動を取り入れたりするのは難しいですが、例えば常勤職員を一人増やすことで活動の幅を広げたり、土日も開所することが可能になるかも知れません。

その場合、運営費に占める人件費の割合が増えるので、旅行などの大きな支出を見直す必要が出てきます。

それらを踏まえて今後の活動のあり方を考えてみてください。

3) 東京会議中部ブロックのイベントについて

〔連絡〕

職員より：

とうきょう会議中部ブロックのイベントがあります。

3月18日にボーリング大会があります。

参加料 300 円 開始は 1：00PM からです。ふるって参加して下さい。

4) 室内清掃について

〔連絡〕

職員より：

床清掃が形骸化していますが、他にも目に付くところがあります。

棚や下駄箱なども含めて清掃してはいかがでしょうか。やり方はお任せします。

〔結果〕

全員賛成。

まず用具を揃えましょう

5) 第2回 杉並精神保健福祉交流会について

〔連絡〕

職員より：

3月18日(金曜日)6:00PM~8:00PMに、すぎなみ151で行いますので、是非アンケートを提出して下さい。困っている事・こうして欲しい等なんでも良いので、職員までお渡し下さい。今回はそのアンケートに則ってテーマとします。

尚、2月2日に5:30PMから準備会を行います。

6) おこまりさんについて

〔連絡〕

職員より：

おこまりさんを3月に発行する予定なので、また発送のお手伝いをお願いします。

また、行事などの記事は覚えている内に書いて職員に提出して下さい。

7) 中部バレーについて

〔連絡〕

主将より：

3月9日(火)2:00PM~4:00PMまで中部センターにて行いますので参加して下さい。

8) 交通費の支払いについて

〔連絡〕

職員より：

3月10日が行事となっていますので、2月の有償活動報酬・交通費は3月9日、1:00PM迄に支払うようにします。

9) ビル清掃の用具について

〔連絡〕

メンバーより：

ビル清掃の用具が壊れているようですので宜しくお願いします。

職員より：

職員の方で調べてみます。

10) コーヒー等の取り扱いについて

〔連絡〕

気になる方より

コーヒー等の持ち主のラベルを書き換えている人がいますので、勝手に換えないで下さい。

11) 下駄箱について

〔連絡〕

職員より

下駄箱なのか内履きの靴なのか、いずれにしろ玄関が臭くなっていますので、たまには持ち帰って洗ってきて下さい。

3月8日(火)

1) 3月の行事について

〔連絡〕

幹事より：

東京ドーム・アクーアに決定しました。

日時：3月10日

151 集合：10：30AM

151 出発：11：00AM （経由：西永福 明大前 新宿 水道橋）

水道橋駅到着後、各自好きな所で食事をするとする。（昼食は500円バック）

ラ・クーア入場後、解散

2) 中部バレーについて

〔連絡〕

主将より：

明日3月9日（水曜日）14：00～16：00迄 @中部センター体育館

3) 東京会議中部ブロックのイベントについて

〔連絡〕

職員より：

東京会議中部ブロックのイベントがあります。

3月18日にボーリング大会（参加料300円）

場所：高田馬場BIG BOX ふるって参加して下さい。

4) 荷物入れボックスの清掃について

〔連絡〕

職員より：

棚とか電気の傘とかを清掃する用具を引き続き調べています。まず用具を揃えて、定期的に掃除しましょう。ロッカーを掃除するときは、荷物をテーブルに本人が移し、清掃してから本人が荷物入れボックスに戻すことにしましょう。

5) 東京街頭署名実行委員会の署名運動について

〔連絡〕

職員より：

日時：3月21日（月曜日・春分の日）12：30PM 集合

署名運動：13：00～15：00

場所：新宿駅西口

目的：「こころの健康政策を日本の基本政策に」をスローガンに、精神疾患について認知されていない我が国の現状に対して、100万人規模の署名運動をして、国民への理解や正しい知識を持っていただくための教育の必要性などを訴える。

精神疾患に関する基本法の制定を最大の目標としている。

6) 交通費・工賃の支払いについて

〔連絡〕

職員より：

3月10日が行事のため、3月9日の1：00PMからお渡しできると思います。

7) ソフト・バレーボール練習について

〔連絡〕

キャプテンより：

3月9日（水）2：00PM～4：00PMまで中部センターで行いますので参加して下さい。

8) 下駄箱の臭いについて

〔連絡〕

職員より：

下駄箱が臭くなっています。下駄箱が臭いのか？それとも上履きが臭いのか？わかりませんが、一度上履きを洗濯するようにお願いします。それと同時に下駄箱の高い所を皆さん率先して掃除しましょう。

9) 作業着について

〔連絡〕

職員より：

作業着置き場にいろいろな荷物が入っています。私物は持ち帰ってください。作業着は地面に付かぬようハンガーで掛けるか、たたんで棚に戻して下さい。

10) 検討中の備品購入について

〔連絡〕

職員より：

安藤さんから寄付頂いたモップ絞り機をビル清掃で一度使ってみる。

埃取りは洗って使えるものを買ってみる。

公園清掃用の名札はひも付きのものを買う。

11) 来年度の活動について

〔相談〕

職員より：

職員 4 人制について考えてみる、

メリット：職員が一人多くなる事によって、職員のシフトが組みやすくなる。

それにより、メンバーの活動の幅が広がってくる。

デメリット：若干旅行や行事等の予算が削られる事は必至となる。

夕食作りについて考えてみる、

夕食を一人で食べる事が寂しいという意見や、健康面で栄養の偏りが心配という意見があるので、昼食作りと同様に夕食作りをしてみたらどうか？

(賛成意見)

- ・ そうしたい人がいれば一度やってみたらどうだろうか。 その場にいる方で考えて夕食作りか惣菜にするかなど、臨機応変にやってみる。

(反対意見)

- ・ 昼食会計とゴチャゴチャになってしまい収集がつかなくなる。布巾洗いなどはどうするのか。

(結果)

継続検討課題

行事について考えてみる、

今後の活動をどうするか？

(意見)

- ・ 多数決で行事を決めると少数派の意見がなかなか通らなくて不公平な感じがする。 昼食補助の 500 円バックが平均的にメンバーに使われてない。
- ・ 個人の趣味の違いで、どうしても行事の方向性が偏ってくる。
- ・ 行事を二つに分けてはどうか？ (例えば、美術館とカラオケなど)
...この案は職員 4 人制にも関わってくる。

3 月 15 日 (火)

1) 震災に関する各種変更について

〔報告〕

職員より：

とうきょう会議中部ブロック主催のポーリング大会は中止になりました。

3 月 21 日の署名運動については延期となりました。

杉並精神保健福祉交流会議は 3 月 18 日でしたが、延期になりました。

2) ソフト・バレーボール練習について

〔連絡〕

主将より：

5 月 11 日、5 月 26 日の永福体育館の申し込みは 4 月 10 日までです。

4月27日(水曜日)の中部バレーは13:00~16:30迄ですので参加を宜しく申し上げます。

3) トイレについて

〔連絡〕

気になっている方より:

用を足す時、滴を飛ばす人がいます。

座って用を足すか、汚れた箇所は自分で掃除をするようにしてください。

4) 4月の行事について

〔連絡〕

メンバーより:

4月の行事を募集しました。

映画 温泉 西洋美術館(レンブラント展) 上野動物園 北村西望と井の頭リ
ス園 高尾山で蕎麦

3月29日(火)

1) 布巾洗いの際の配慮について

〔報告〕

気になっている方より:

布巾洗いの途中で、カップや手洗いの用で、度々横から割って入る方がいるが、洗う立場としては、あと数分待つて頂ければ洗浄が済みますので、布巾洗いの邪魔をしないで頂きたい。

2) 西永福バレーについて

〔連絡〕

主将より:

5月11日、5月26日の永福体育館の申し込みは4月10日までです。

参加する人はポスターに書いておいて下さい。

3) 4月の行事について

〔連絡〕

メンバー全員:

4月の行事は映画鑑賞に決まりました。

幹事: 谷口、朝倉、安藤

幹事によって日程等決めていただき、後日発表して頂きます。

4) モップについて

〔連絡〕

職員より:

棚や電気の傘等を掃除するために買ったモップが一個紛失しています。どなたか知りませんか? また、このモップは午前中の食事作り前に行いましょう。

5) 杉並精神保健福祉交流会について

〔連絡〕

職員より：

震災の影響により一度延期をした「杉並精神保健福祉交流会」ですが、年度末や年度始めの雑用と重なり、次回交流会の日程は5月の連休の後になる模様です。

6) 2011年中部バレーについて

〔連絡〕

主将より：

4月27日(水曜日) 13:00~16:30に決定。また時期が来れば案内します。

4月5日(火)

1) 4月の行事

〔連絡〕

幹事より：

4月の行事は映画に決定。吉祥寺で「SP~革命編~」となりました。

日程：4月20日(水)

集合：10:30AM @すぎなみ 151

出発：11:00AM

先ず映画館前まで行ってから食事をします。(500円バック) 1:15PMに映画館前に再集合し、映画館入館後解散します。別の映画を見る方は自費となります。

2) 朝の昼食及び立替会計について

〔連絡〕

気になっている方より：

昼食の会計をする方も、昼食後に立替の会計をする方も、できれば100円玉でお願いします。

3) 今年度の旅行について

〔連絡〕

メンバー全員：

旅行の候補を次のミーティングに出して下さい。その後、旅行場所を決めた後、何月に行くか話し合しましょう。

4) 5月の行事について

〔連絡〕

メンバーより：

候補 北村西望とリス園(井の頭文化園) 美術館 上野動物園 後楽園遊園地
花屋敷と隅田川下り 新宿御苑

5) 棚や下駄箱の掃除について

〔確認〕

気になっている方より：

基本的に食事作り前に行いましょう。ただ、朝人数が少なくできない場合は午後にします。

6) 橋本さんの歓迎会について

〔連絡〕

メンバーより：

人が多い時に、豪華な昼食メニューとしてやりましょう。

7) 花見について

〔連絡〕

メンバーより：

晴れた日の桜が満開の時に、食事のあるなしに関わらず花見をやりましょう。

4月12日(火)

1) 4月の行事

〔連絡〕

幹事より：

4月20日(水)吉祥寺にて「SP～革命編～」を観に行きます。

詳しくは、ポスターを見てください。

2) 5月の行事

〔連絡〕

幹事より：

恩賜上野動物園に決定。パンダを見に行きます。

3) ハンディモップについて

〔連絡〕

気になっている人より：

朝の役割のひとつにしたい。気づいた人がやってくれれば助かる。朝に出来なければ、昼にやってもよい。

4) 旅行について

〔連絡〕

メンバーより：

<旅行の候補>

沖縄・長野・大阪・箱根・北海道・京都・奈良・岐阜・神戸・愛媛・瀬戸内・北九州・香川・名古屋・島根・金沢・千葉・伊豆下田・横浜・横須賀・東京下町・日光・奥秩父・広島・黒部・八方尾根・東中野(丹菊家)・山形

4月19日(火)

1) 4月の行事

〔連絡〕

幹事より：

明日4月20日（水）映画に行く方はポスターを見てください。

2) 5月の行事

〔連絡〕

メンバーより：

恩賜上野動物園に5月24日（火）

幹事の都合を聞き、幹事の都合がつく時に開催することにします。

3) 杉並交流会について

〔連絡〕

スタッフより：

6月10日（金）12：00～17：00 @荻窪体育館

種目：ハイパーピンポン、音楽演奏・歌あり

5月13日（金）運営委員 16：00～17：00 @オブリガード

7月8日（金）反省会 16：00～17：00 @オブリガード

運営委員募集しています。

4) コンセントについて

〔連絡〕

スタッフより：

床にあるコンセントが、3ヶ所故障中。

蹴飛ばしたり、掃除機のコードで引っ張らないよう大切に使いましょう。

5) 旅行について

〔連絡〕

メンバーより：

パンフレットを集めて、検討する。

明日、吉祥寺に行事で行くので、パンフレットを集めましょう。

4月26日（火）

1) 5月の行事について

〔連絡〕

幹事より：

日程が変更になりました。

5月26日（木）10:00「151」集合 10:30「151」出発 11:30上野駅着

お昼は11:40から。ABAB前に13:00集合

2) ソフト・バレーボール練習について

〔連絡〕

メンバーより：

5月18日（水）13:00～16:30 @中部センター体育館

4月27日(水) 13:00~16:30 @中部センター体育館

5月11日(水) 15:00~17:00 @永福体育館

3) 河北看護学生実習について

〔連絡〕

スタッフより：

河北看護専門学校から実習生を受け入れます。

5月19日(木)・20日(金)二日間で3名来ます。

4) ヒューマン・クリエーションについて

〔連絡〕

幹事より：

5月19日(木)にやります。

5) 旅行について

〔連絡〕

メンバーより：

パンフレットの集められなかったところは、

熱海・大阪・岐阜・愛媛・下田・千葉・横浜・東京・名古屋・広島・島根

引き続き集めましょう。

5月10日(火)

1) ビル全体清掃について

〔質問〕

気になっている人より：

3階に囲碁サロンとスギコーケアセンターが入りましたが、毎週木曜日のビル全体清掃はどのように行えば良いでしょうか。

〔回答〕

職員より：

今までどおり共有部分(階段・廊下)は掃除してください。

植木などが置いてありますが必要があれば動かしても構わないそうです。

囲碁サロンやケアセンターに行き来する方の邪魔にならないよう配慮をお願いします。

清掃に入る前に3階の方に一言声を掛けてから始めてください。

2) ソフト・バレーボール練習について

〔連絡〕

キャプテンより：

5月11日(水) 15:00~17:00 @永福体育館

アゲイン・TAOも参加します。

3) 5月の行事について

〔連絡〕

幹事より：

5月26日（木）は行事です。恩賜上野動物園に行きます。参加者募集中です。

4) 杉並精神保健福祉交流会準備会について

〔連絡〕

職員より：

5月11日（水）PM5:30～ @すぎなみ 151 参加者募集中です。

2) 杉並交流会（ハイパーピンポン）運営委員会について

〔募集〕

職員より：

5月13日（金）に杉並交流会の運営委員会があります。

16:00～17:00 @オブリガード

当日の対戦相手の抽選、役割分担などを決めます。

運営委員になってくれる方を募集しています。

ペットボトラーズのメンバーも同時募集中！

3) ボランティアセミナーについて

〔相談〕

職員より：

あんさんぶる荻窪よりボランティア受け入れのアンケートが来ています。

中学生～30歳くらいまでのボランティアに興味がある方を対象に、区内の保育施設や福祉事業所でボランティア体験をしていただくというプログラムです。

その受け入れ事業所として登録するかどうか、皆様のご意見を聞かせてください。

〔意見〕

メンバーより：

<賛成意見>

- ・ 社会の中にこういうところがあるということを知ってもらうのも大切だと思う。
- ・ 若い人にこそ知ってもらったほうがいいのかも。
- ・ ここに来てみたい人がいるなら受け入れをしたらどうか。
- ・ 社会に開けたすぎなみ 151 でいたいから賛成。

<反対意見>

- ・ 中学生や高校生には精神疾患のことや私たちの抱える問題は理解できないと思う。
ここで見たり聞いたりすることを後日学校で友達に話したくなる年頃だから若い人は受け入れたくない。
- ・ ここに通っていることやこの病気のことを家族にも隠して生活しているのに、同じ区内の誰かわからない人を受け入れるなんて考えられない。
- ・ 専門の学校で精神疾患のことについてある程度勉強してきている学生を受け入れるのとはわけが違う。単なる興味で来てもらいたくない。

〔結果〕

簡単に答えが出ることではないので、継続審議にしてまた来週話し合います。

4) 家族会のバスハイクについて

〔お知らせ〕

職員より：

杉並家族会が主催するバスハイクが6月21日(火)にあります。

日光東照宮や華厳の滝などの観光名所を巡ります。

集合 8:00 @高円寺駅前

参加費 2500円

締切り 6月10日(金)

お一人からでも参加できます。希望者は職員まで声を掛けてください。

5) 区役所実習について

〔お知らせ〕

職員より：

区役所実習の案内が来ています。

区役所本庁舎での封入作業と、図書館での返却物を棚に戻す仕事です。

期間は2011年6月～2012年3月まで、一ヶ月につき一週間程度の日程です。

交通費、食費は出ませんが、実習奨励金として1000円/日が出ます。

希望者は職員まで声を掛けてください。

6) おこまりさんについて

〔質問〕

気になっている人より：

なぜおこまりさんの発行が遅れるのでしょうか。予算の関係で印刷代や郵送費を削るために合併号になるのですか？

〔回答〕

職員より：

おこまりさんの発行が遅れていることで皆さんにはご迷惑をおかけしてしまい申し訳ありません。すぎなみ151に來れていない方にもすぎなみ151の様子をわかっていただけるように、できることなら毎月発行できることが望ましいと思っています。

しかし、実際のところ、他の諸々の仕事に追われてしまい、編集作業が追いついていないという現状です。

もし皆さんが中心となって編集委員を担っていただけるなら、皆さんがやりやすいような環境を整える準備はできます。

どうぞご検討ください。

因みに予算との因果関係はありませんのでご安心ください。

5月17日(火)

1) ソフト・バレーボール練習について

〔連絡〕

キャプテンより：

5月18日（水）13：00～16：00 @中部センター体育館

2) 6月の行事について

〔提案〕

気になっている人より：

6月の行事をそろそろ決めましょう。

東京湾クルーズ・カラオケ・クーザ（サーカス）・中華街食べ歩き・サントリービール工場

渋谷コスモプラネタリウム・国立近代美術館

来週決めましょう。

3) 旅行について

〔継続〕

気になっている人より：

旅行の行き先が以下の4つに絞られました。

神戸・大阪

大阪・京都

岡山・倉敷

名古屋

再度決選投票をしましょう。

4) 杉並交流会について

〔報告〕

職員より：

杉並交流会運営委員会の報告です。

日程：6月10日（金）@荻窪体育館

種目：ハイパーピンポン&歌

役割：C1 コートの審判

当日：C3 コートで5試合

5) 西永福^{むつみ}睦会の親睦旅行について

〔お知らせ〕

職員より：

西永福^{むつみ}睦会から親睦旅行（日帰り）のご案内がきています。

興味のある方は職員まで申し出てください。

日程：7月10日（日）

場所：埼玉県秩父市

参加費：5000円

締め切り：6月15日（水）

6) ボランティアの受け入れについて

〔継続〕

職員より：

先週から継続審議になっていたボランティア受け入れの件ですが、その後、あんさんぶる荻窪に詳細を確認してみました。

（ボランティアの目的）

- ・ 学校側としては、昨今の教育現場での道德教育の一環で、地域には様々な方がいて共に社会を構成しているということ、体験を通して感じてもらいたい。
- ・ あんさんぶる荻窪としては、このボランティア体験を通して、今後のボランティアの育成につなげていきたい。

（例年の参加者の動向）

- ・ 中高大生が夏休みを利用して参加する割合が高い。
- ・ 保育施設や老人介護施設を希望する方が多く、障害者施設は比較すると少数である。

以上のことを踏まえた上で、もう一度考えてみてください。

〔意見〕

- ・ ボランティアに来る人は「何かしたい」という思いで来る人が多いと思う。
でもすぎなみ 151 に来ている人は「何かをして欲しい」わけではないので、せっかくボランティアに来た方の期待には応えられないと思う。
- ・ 学校で勧められるからという理由で来る人が多いとしたらあまり受け入れたくない。
- ・ 自分は受け入れてもいいと思うけど、少数でも受け入れたくないという人がいるならやめたほうが良いのではないか。

〔結果〕

それぞれ色々な思いがあり、多数決で決められるような簡単な問題ではないので、今年の受け入れについては見送ることになりました。

7) 映画「人生、ここにあり！」試写会について

〔お知らせ〕

職員より：

映画の試写会の案内をいただきました。

1980年代のイタリアを舞台にしたノンフィクション映画です。

精神病院を廃絶した後、地域の生活共同組合（作業所のようなもの）で働く組合員である患者の生活を描いた作品です。

精神病院で隔離収容されていた時代から開放され、本来あるべき自由や平等、人間としてあたりまえの感情や尊厳を取り戻していく過程がとてモリアルに表現されています。

役者の方々も本当に演技とは思えない感じで、それも見どころの一つです。

< 試写会の日程 >

- ・ 5月18日（水）18：00～
- ・ 5月30日（月）15：30～
- ・ 6月6日（月）15：30～
- ・ 6月23日（木）15：30～
- ・ 6月29日（水）18：00～

場所は東京メトロ日比谷線「東銀座駅」徒歩3分、東劇ビル3階の試写室です。
行ってみたい方は渡辺までお知らせください。

5月24日(火)

1) 6月の行事について

〔継続〕

気になっている人より：
6月の行事を決めましょう。

〔結果〕

多数決の結果、渋谷コスモプラネタリウムに決定しました。
幹事は河田さんになりました。

2) 旅行について

〔継続〕

旅行の行き先を絞りましょう。

〔結果〕

投票の結果、大阪・京都 岡山・倉敷 に絞られました。
ガイドブックを買ってきて観光名所を調べましょう。来週、決戦投票を行います。

3) 杉並精神保健福祉交流会について

〔お知らせ〕

職員より：
第2回 杉並精神保健福祉交流会を開催します。
日時：6月16日(木) 18:00~20:00 @すぎなみ151
テーマ：「教えて、困っていること」

4) クックパッドについて

〔紹介〕

すなっちより：
みなさん、クックパッドをご存知ですか？
一般市民の方々がオリジナルレシピを投稿しているインターネットサイトです。
口コミ評価やランキングなどもあり、何よりレシピの数が約100万もあります！
すぎなみ151の昼食メニューもパターン化しているので、このようなサイトを使って新しいメニューに挑戦してみるのはいかがでしょうか。試す価値アリですよ～

〔意見〕

それは良いけど、あなた全然昼食作りに参加していないでしょ！
まずは一緒に参加してくださいね～！

5月31日(火)

1) 旅行について

〔報告〕

河田さんより：

大阪・京都 岡山・倉敷 のガイドブックを買ってきました。

これをもとにモデルコースを考えてポスターを製作します。その後、いよいよ決選投票です。

2) 杉並交流会について

〔連絡〕

6月10日(金)は杉並交流会です。

現在参加者は5名です。当日はすぎなみ151は閉所になります。

参加者は12:30までに荻窪体育館に来てください。終了は16:30くらいです。

反省会の参加者も募集しています。

(反省会)

7月8日(金)16:00~ @オブリガード

3) 杉並精神保健福祉交流会 準備会のお知らせ

〔お知らせ〕

職員より：

杉並精神保健福祉交流会の準備会を行います。

日時：6月13日(月)17:30~

場所：すぎなみ151

準備会に参加したい方は職員までお知らせください。

以上

4. 【さんぽみち】～河田隆利エッセイ～

The King's Speech



昔、私がシドニーで仕事をしていた頃、友人に「Why they say the Queen's English Instead of don't say the King's English? 「なんで皆女王陛下の英語って言って、王様の英語って言わないんだ?」と聞いた事がある。友人の話によると、ジョージ六世(現エリザベス女王の父君)が吃音障害者(a stuttrer)スタッター…つまり「どもり」だったからと聞いた事がある。

ジョージ六世は兄を敬愛していて、プリンス・オブ・ウェールズであるエドワード八世が王位に就くものだと思っていた、だから吃音を直そうなどと思ってなかったのである。代々日英同盟以来、互いの皇族の呼び名を日英共に決めていた。その中で日本では皇太子の事を、英国では Prince Of Wales(この呼称は大英帝国を作る際、ウェールズと戦争を避ける為に、皇太子の呼称を Prince Of Wales とした事による)そして2番目の王位継承者をヨーク侯といったのである。

話は飛ぶが、現在のニューヨークは、元々ニューアムステルダムと呼んでいたが、英国から移民してきた人々によってニューヨークと呼ばれるようになったのである。ヨーク侯はヨークシャー州の王と言う意味ではなく、王位継続2番目の単なる呼称でしかない。

それでも、人前に入るものだし、出たら何かをスピーチしなくちゃならないと、あらゆる言語矯正の先生を訪ねていたのだが、偶然にも学位もない言語療法士のローグ氏に会う事になった。ローグ氏は吃音は生まれつきのものではなく、何かのトラウマやショックが幼児期にあってなったものと確信していた。ローグは、彼の障害の原因は心の問題だと語り、始めはかたくなだったヨーク侯の心も次第に打ち解け、二人の間に信頼関係が生まれていく。

ヨーク侯が語り始めた彼の幼少の頃の様々なことを聞くと、切なくなってしまう。王家に生まれてしまったが故の不幸とでも言うべきだろうか？普通は王子といえば何一つ不自由なく誰にも愛される・・・そんな生活を想像するのだが、彼にとっては決してそうではなかった。

これで普通に成長する方がおかしいとすら思えてくる。でも、このようなことを人に「語る」ことが、実は彼には一番大事なことだったのだとローグ氏は思うのであった。どんな場合であっても、人の生きる力を支えるのはやはり人の心。友人や家族間の信頼関係、愛情、励ましなのである。



左：ジョージ6世とその妻エリザベス

右：ヨーク侯時代のジョージ6世とローグ氏

さて、順当に行けば彼はジョージ5世の次男なので長男が次の王なのだが、確かに兄が一度王座に就いたのですが、彼は自分の愛を貫いて離婚歴のある女性との愛のために王座を捨てるのである。所謂シンプソン夫人との王冠を賭けた恋である。やむなく、次男のヨーク侯が王位を継がなければならなくなってしまった。折しも第二次世界大戦。開戦に当たり、王として国民を勇気づけるスピーチをしなければならない。いよいよラジオの生放送・・・というときには、まるで自分がスピーチするかのように緊張してしまうぐらいのサスペンスに追い込まれたのである。

固唾を呑んで、彼のスピーチを待ち受ける家族、放送局の人々、王宮の人々、国民たち・・・。

緊張の後に続く感動のラストは、やはり映画の王道。

アカデミー賞の頂点にふさわしいといえる。

アカデミー賞発表の前に渋谷・Bunkamuraのル・シネマで見たかったが、生憎時間がとれず発表の後となったため、混雑もいいところで、ル・シネマ2でも上映したのだが、次から次と満席になってしまった。

結局、10：30AM頃行ったのだが、4:15PMの回でやっと観られたのだった。

いずれにしても一見の価値ある映画である。

また、オーストラリア出身のジェフリー・ラッシュ(ライオネル・ローグ役)の円熟した演技が、このジョージ6世とローグ氏の緊張関係を醸しだしていた。

元々、このローグ氏の孫と、撮影2ヶ月前に出会う事ができ、ライオンネル・ローグ氏の写真が残っていて、その上にジョージ6世との日記や手紙が残っていて、この映画の真実性をあからさまにできた事も、この映画の成功に寄与したのかも知れない。

その上、アカデミー脚本賞をとったデビット・サイドラー自身も吃音だったので、ジョージ6世の映画を作りたいと思っていたが、エリザベス皇太后が死ぬまで書かないと心に決めていたのだが、皇太后が101歳で崩御し、またサイドラー自身が癌を患っている事を知る。「今こそこの物語を書かなければと」決意し、舞台劇用に脚本を書き下ろしたのだった。それがトム・クーパーによって映画化される事により、アカデミー賞を獲得したのである。

「英国王のスピーチ」

2010年 / イギリス・オーストラリア / 118分

監督：トム・クーパー

出演：コリン・ファース、ジェフリー・ラッシュ、ヘレナ・ボナム・カーター、ガイ・ピアース、デレク・ジャコビ

5.【トリビアの湖】

薬学

さそりとトリカブトの毒を混ぜると無毒になる

小沢定輝

6. 【ヨッチン文学】

序曲（じょきょく）

何かが、起きるのではないかと、^{うれ}憂っていた！

相変わらずの受験戦争！

毎日、毎日、残業、残業！

暴走するマンション建設！

何かが、^{はれつ}破裂するのではないかと、感じていた！

飛び交う罵声！中傷！嘲笑！威嚇！

仲間はずれ！村八分！

まるで戦争ではないか？！

^{そのうじょうい} 尊皇攘夷、^{きちくべいえい} 鬼畜米英、^{ふこくきょうへい} 富国強兵、玉砕、神風などなど…。

そのまま、今の日本社会に生きている。

軍隊が会社に！軍服がスーツに！^{じゅうだん}銃弾がお札に！

ヒロシマ、ナガサキで、戦争の“物”を否定したが、

戦争の“^{こころ}心”は^{ほうにん}放任された！

日本の大企業がやっているのは“経済テロ”ではないか？！

このままいけば、又、何かが起きるだろう！

今回の「天災」「人災」は、ほんの序曲にすぎない！

日本は今、建国以来、最大の危機ききにさらされている！

必ず、又、何かが起きる！

序曲が終わっただけにすぎない！

ヨッチン

7. 【今月の「駄洒落クイズ」】

言葉の魔術師『謎の男 Mr.Y』が出題する、今月の駄洒落クイズはこれだ！

昔の日本の宗教家で

食事を誘さそう人と言えば？



答えは来月号に掲載されます。

1・2月普通合併号の出題と答：

出題：美しくて間違っただけの情報を流すともらえるものは？

答：御褒美ごほうび（誤報美ごほうび）

広告 広告

ヒューマン・クリエイション

しばらくお休みをしていました「クリエイション」を「ヒューマン・クリエイション」と名称を変更して再開しています。

「ヒューマン・クリエイション」は精神科ユーザー当事者の為の自助グループです。「すぎなみ151」のメンバーでなくても参加できます。

「すぎなみ151」の一部を使わせてもらい実施しています。

開催日：毎月第3木曜日

(変更することもありますので、必ず事前にお問合せ下さい。)

時間：14:00～16:00

場所：すぎなみ151 和室

対象者：精神科ユーザー

参加費：無料

問い合わせ先：03-3325-9275 (「すぎなみ151」内)

担当：森重

この自助グループは、当事者のみで運営している当事者のグループです。自分の気持ちや体験を参加者で分かち合います。

やっぱり同じ苦しみを経験した者同士でしか分かり合えないことってあるんですね。「ああ、こういう苦しい体験をしたのは自分だけじゃないんだ」ってこの「ヒューマン・クリエイション」で分かった人が、その後気持ちが軽くなったんだそうです。

あなたも「ヒューマン・クリエイション」に参加してみませんか！

広告 広告

8. 【我ら西永福妄想族】 ~ 1 5 1 文芸部作品 ~

闘い

森重寿一

差別するなら

差別するがいい

笑うなら

笑わしておけ

それがなんだ

俺は負けない

くやしさに涙をこらえ

修羅場をいくつも

くぐりぬけて

今の俺がある

いよいよこれからだ

きみの人生もいつも

旅立ちだ

夜明けだ

憎み合うなら

いじめられたら

ただじっと耐えろ

強さだよ それが

ありのままの

きみでいいから

すべてなくすこと

怖がるな

あきらめるな

くじけるな

いつか 終わるいのち

きっと真剣に生きる

まだ青空がまぶしい

9. 【銀坊の窓】

自殺対策基本法公布より 6 年目改正に向けて！！

日本 DMD クラブ・ピアサポート隊 自殺未遂サバイバー・魂の語りべ

吉田 銀一郎

今般はML友を介して、「おりふれ通信」誌に「自殺未遂サバイバー」の観点で原稿を依頼された。記すに当たり自己紹介として、まず日本DMDクラブの「DMD」とは、「ドント マインド ドロップアウト」の頭文字で、「ドンマイ=心配するな=失敗に学ぶ」の意。そして私自身「自殺未遂サバイバー」の張本人です。体得の真実をもって話すことをライフワークとして、「魂の語りべ」と謳っている。次に「日本DMDクラブ」と「自殺未遂サバイバー」に到る経緯を述べたいと思う。

それは今から 23 年前、自営業の「(有)シルバー工房」(小物ぬいぐるみ人形・全国観光地土産人形企画メーカー 昭和 44 年～平成 5 年)での出来事に始まる。年配の方はご存知と思うが、パンダ、コアラ、ラッコが全国の動物園で人気者の時代だ。パンダに到っては、中国からの親善大使クラスで、当時の上野動物園の見物客には、パンダは見れず人の頭見物と悪評するニュースがあった。その頃の工房の製造工程は手作業が主体で、それは商品の関係上仕方のないことだった。中でも盛況だったのは、全国の水族館へ来たラッコだった。それまでの動物達の注文数量の比ではなかった。幸いにも工房として以前から加工依頼を願っていた矯正施設の所長から新施設開設の連絡を得て、下請け作業が可能となった。今でも、当時心から安堵したことを思い出す。当所での加工工程は、生地問屋より裁断工場へ直送、裁断工場から加工依頼先の矯正施設へ直送するという一貫作業方式を活用していた。故に量産に十分な対応ができた。この間には、大阪万博、アメリカ建国 200 年祭、筑波科学万博等があった。当時の生産体制は施設以外にも、

手内職者 60 余名、機械下請け工場 15 社に応援を願っていた。

しかし善いことは長くは続かない。数年後の昭和 63 年 8 月、懇意だった矯正施設所長が転勤になった。後継の所長から、加工単価値上げの強要があった。熟慮の末断ったところ、その施設では下請け加工ができない結果となってしまった。後はそれを埋めるべく内職募集をするが、生産は追いつかず苦心惨憺の日々となる。心は次第に萎えていった。妻も心配して種々尽くしてくれたが、半年後にはうつ疾患となり、日々の寝不足もあって、ことある毎に妻に「死にたい」と口にするように、自分を制御できなくなった。もはや入院治療がベストなのだが、零細企業の主として簡単には許されない。そんな或る日、妻の面前で早期治療と入院への願望から狂言自殺を企図した。そしてうつ病患者の入院となった（昭和 63 年 12 月 50 歳）。

3 ヶ月で一旦退院したが、2 ヶ月後には仕事の無理から再入院。入院当日の夕刻、生きる望みを失い、病室で発作的に自殺を図った。後は深夜にわたる 9 人の医師団による 10 時間の脳神経外科手術となる。結果は生命として今に在る。真心より感謝の毎日です。手術後の当初は脳神経の不調から歩行と食事が不自由だった。歩行器に捕まり歩く、箸で豆をつかむ等のリハビリが日課となった。妻は毎日仕事後、面会時間終了まで、よく尽くしサポートしてくれた。今も感謝している。しかし妻との平安な面会の日々も、6 ヶ月余で来院は無と化し、一年後には弁護士による離婚調停へと移行した。

この頃退院許可を受けている。しかし家族（妻・子）は退院拒否。これが世にいう「社会的入院」だ。私には自分で創業した「（有）シルバー工房」と、自宅兼工房として自ら設計した家がある。その後は息子と娘と一緒に面会に来院したこともある。しかし息子の数回の面会を最後に皆無となった。後で知ったのだが、子ども達の面会は妻に内緒で来院したという。「真に複雑な想いを二人の子らは会得した」「そこには会心の笑みを贈る父が在る！！」その後はベットを自宅と心得、仕事を探し通勤したことは多岐にわたる。そんな理由で、日中は勤務で我がベッ

ドはいつも留守番だった。

或る日の新聞に「社員寮完備」の求人広告があり、早速面接に。結果は快く採用だった。これで晴れて社会的入院から開放されると同時に、就職退院となった（平成4年10月54歳）。離婚の申し出から2年後のこと。そして頃同じくして、家裁で離婚が決定した。後は自宅売買のため寮を出ることになる。買い手が現れる間、自宅兼工房に愛でる想いで感謝の中に過ごした。暫くして売買は成立した。そして引越は終わった。

この段階では、元家族の所在は不明だ。ここで家族のその後を記したい。月日の経過と共に、息子とのみ連絡が可能となった。娘へは息子を通して手紙を託すことができた。それが暫くして息子との連絡が途絶えてしまった。それから幾年！！

平成19(2007)年5月、今度は娘から携帯電話に逢いたいと初メールが入った。そして来訪一番息子の死去の報。しかも3年前に36歳で、とあった。また持参した多くの孫の写真の中に、娘の結婚式で息子が父親役でバージンロードをエスコートしている写真もあった。そこには息子の残した幼女、1歳半の顔もあった。そんな娘方と今はまた意思の疎通がない。心の病とトラウマが、家族とのつながりひいては人生を、こうも豹変させ続けるだろうか？益々世間に理解されるよう、渾身の思いで「魂の語りべ」活動に専念する。

再就労する面接時に「波乱万丈の人生ですね！！」と言われ「何ごとも今はポジティブです」と話す己が在った。種々勤務はしたが、病は神が己に生きる試練として与えてくれたプレゼントと自覚し、「自殺未遂サバイバー・魂の語りべ」として自殺者の救済に微力ながら、日々活動している。

自殺対策基本法の公布以来、全国で自殺対策のイベントが開催されてきた。1998年～2010年13年連続、自殺者は3万余名の高止まりの実態だ。近年は内閣府に自殺対策参与をおいている。当参与にはこれまで幾度も体得者の立場から、自殺未遂サバイバー・魂の語りべの、イベントへの参画をことある毎に訴えてきた。

しかし参画するのは自死遺族ばかりだ。何故だ！！自死遺族の悲しみも解る。しかし自殺未遂サバイバーは生還した現存者だ。しかも生還者とその家族にも、同じように悲しみ苦しみ多岐なる体験があるのである。「自殺未遂サバイバー」の生の声を傾聴する重要性を訴えたい。

今年2011年は、自殺対策基本法公布から6年目、自殺総合対策大綱の閣議決定から5年目である。その対策大綱は、5年を目途に改正されることになっている。

2011年の今年は、見直しの検討が始まる重要な年。この5～6年間に学会等で蓄積してきた自殺対策に関する学術成果や経験を紹介し、意見を交換して対策大綱の改正に向け、学会等からの情報発信の充実に寄与を目的とするシンポジウムが開かれる。今般ようやく理解ある識者の紹介で、その『自殺対策推進のための関連学会等の意見交換会』におけるシンポジウム『今後の自殺対策に向けて』に自殺未遂サバイバー・魂の語りべとして参画することに決まった。感謝せねば！！

日 時：3月1日 AM10：00～ / PM4：30～

場 所：オリンピック記念青少年総合センター国際会議場

訴えたい事項は、 自殺未遂サバイバーの実態からうつ病にならぬための予備知識の詳細 = 転ばぬ先の杖 自殺未遂サバイバーの生の声を傾聴する大切さ = 百聞は一見にしかず

現状はまだ自殺未遂サバイバーと公言(カミングアウト)できる人は少数だが、自殺未遂サバイバーの理解者と今後の活動方針につき検討に入ったところである。昨年末より自殺未遂サバイバー・魂の語りべに理解者が現れてきた。暁はそう遠くない。私のライフワークである自殺防止と救済・軽減一助のため！！

パイオニアスピリットのもとに、ただ訴え続け歩む。

以上

10. 【至高～慶應の遺伝子～】

改訂版・極限の箔と人徳の世界の中で

著者：内野・コロル・ヴィレリリア
（日系・ヒスパニック系イタリア人）
副著者：内野このむ
（国士館高生の腹違いの弟／日本人）

僕は、ホントの所、ディズニーで剣を持って記念にも貰ったり、都庁で街の模型の優秀賞（建築研究部）の授賞式（因みに、司会者がフジテレビのアナウンサーでした。）をしたり（機械科で製図の佳作も受賞）家裁で両親に対して扶養請求の審判をしたり、自分が創った造語を巡って便乗した警視庁と地裁で審判をしてきた、「3大施設経験者・用語発案者」であったり、学校の体育やクラスではリーダー的存在だったので、卒業アルバムのスナップに載ったり、体育の授業では、サッカーで10番のゼッケンを友達から着させてもらったり、水泳や走り高跳びの模範演技をしたりしていました。又、小6から高3まで体育大会では、7年間毎年当たり前のようにリレーの選手などもし続けてきました。

1人暮らしも8年目になるのですが、1人暮らしって、父親のように働きながら、母親のように家事をし、自分自身の面倒も見たりして、「1人3役」もこなしていないといけないので、意外と大変だったりするんですね。とても辛いです・・・

僕の夢は、「過去の箔と人徳」を生かして、生まれ変わったら、世界的な MotoGP ライダー（最年少最多ワールドチャンピオン）兼グラフィックデザイナーに、プロ・スノーボーダー、プロ・ギタリスト（リードギター）、登山家、アスリート、タレント、モデル、イタリア人、そして、「ザ・神様」とかになって、CDやDVD、本などを世に出して貢献してみたりする事です。

僕自身は、容姿も崩れ、大学期末に「この病（統合失調症）」にかかっていなければ、道（人生）を堂々と歩んでいたと今でも思っています。

理想的な生き方って難しいですね・・・

11. 【6月の予定】

空白の欄は、平常通りの活動が予定されています。

活動予定・日程は変更されることがありますので、ご了承ください。

2011年6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休
5 休	6	7	8	9	10 杉並交流会 @荻窪体育館 12:30~ 16:30	11 休
12 休	13	14	15 レクリエーション @渋谷コスモ・プラ ネタリウム	16 ヒューマン・クリ エーション 杉並精神保健福祉 交流会 @すぎなみ151	17	18 休
19 休	20	21	22	23	24	25 休
26 休	27	28	29	30		

～ 編集者のつぶやき～

いよいよ編集者の世代交代の時がやってきた。
若者の活躍に乞うご期待！

創刊：2008年4月

編集・発行者：すぎなみ151

〒168-0064

東京都杉並区永福4-19-4 安藤ビル2-C

Tel.: 03-3327-9225 FAX: 03-6666-8560

E-mail: okomarisn@creosore.or.jp