

すぎなみ151便り

おとないさん

2009年

あなたは わたしの おとないさん
わたしは あなたの おとないさん
あなたの となりは
暮らしやすいなあ

7月号



Sakamoto
mitsuaki

目 次

1. 【6 月の主な出来事】
2. 【6 月の主な出来事より】
3. 【6 月のメンバー・ミーティング】
4. 【来訪者】
5. 【さんぽみち】
6. 【エロジ「心の詩」】
7. 【今月の「駄洒落クイズ」】
8. 【シリーズ 幻聴】
9. 【一美の密室】
10. 【今月の 4 コマ漫画】
11. 【我ら西永福妄想族】
12. 【ヨッチン文学】
13. 【「すぎなみ 1 5 1」スタイル】
14. 【8 月の予定】

1. 【6 月の主な出来事】

6 月 11 日（木）第 1 回小規模作業所ステップアップ合同研修

（東京都知的障害者育成会、きょうされんとうきょう支部、
精神障害者地域生活支援とうきょう会議共催）
「障害者自立支援法見直しの動向と新事業の現状」

国立オリンピック記念青少年総合センター

6 月 12 日（金）杉並区交流会「ハイパー・ピンポン」 荻窪体育館

6 月 13、14 日（土、日）下駄箱、棚等の改修工事 すぎなみ 1 5 1

6 月 17 日（水）ソフト・バレーボール合同練習 中部センター

6 月 18 日（木）ミュージカル鑑賞「ライオンキング」浜松町劇団四季

6 月 22、23 日（月、火）河北総合病院看護専門学校実習生 3 名受け入れ

6 月 26 日（金）杉並区事務調査 すぎなみ 1 5 1

（2008 年度の「すぎなみ 1 5 1」運営状況調査）

2. 【6 月の主な出来事より】

劇団四季



6 月 18 日（木）いよいよ待ちに待った劇団四季のミュージカル「ライオン・キング」を鑑賞しに、浜松町に出かけてきました。

普段の生活では、浜松町に行く機会はそうそうありません。ましてや、劇団四季の高価なミュージカルにいけるなんて。

ライオンキングの日本スタッフで、企画・製作、日本語台本・訳詞を担当されている浅利慶太氏への評価は様々ではあるようですが、振り付けや演出はオリジナルに近いのでしょうか。浅利慶太氏の仕業ではないと思うのですが、途中、宙吊

りの男女数組が、ごにゃごにゃと絡み合う（踊る）シーンは、少し理解に苦しむところで、やや興ざめのきっかけとなってしまったのは残念でした。

衣装や着ぐるみはなかなか興味深い作りになっていました。ライオンの大きなお面が、平常時は演者の頭の上にあり、身を乗り出したり相手を威嚇したりする時は、そのお面が演者の顔の前まで降りてくる構造になっていて、人が演ずるライオンをこういう風に表現するのかと、その手法に感心しました。

ゾウ、キリンなどの巨大な動物の着ぐるみが、中に入っている演者によって動く様などは圧巻でした。

今回、ライオンキングの公演に行くまで、サーカス団のようなテントの仮設会場でやっているのかと思っていましたが、行ってみたら常設の立派な劇場だったのには皆びっくりしていました。

今回は、そんなライオンキングの鑑賞に参加された方々の感想などを掲載いたします。



「ライオンキングを観て」

今回は、浜松町だった
のですけど・・・(笑)

最初、ライオンキングと聞いて、何かと思った。(原宿)に興味があったので、興味ほんいで行く気になった。最初は余りライオンキングその物は余り面白くなかった。

サーカスかと思ったくらいアクテブだった。途中でトイレに行きたくなったので残念ながらおもしろくなった時なので残念だった。

終わりころになって意味がわかりかけたので、もっとつづけて欲しかった。

安藤和雄

~~~~~

「<sup>かくせい</sup>覚醒 ライオン キング」

どうせ演劇なんて、と、さして期待もしていなかった。そんな私の予感をすばらしく裏切った！ コーラス、おどり、演技など。

特に、ステージいっぱい女性ダンサーが<sup>あで</sup>艶やかな衣装をまとい、集団で舞う場面は圧巻だった。

その時、私の頭の中で何かが光った！

何かが走った！

まさに<sup>かくせい</sup>覚醒だ！！

素敵な出会いだった！

生の迫力だった！

1 5 1 に感謝！！

ヨッチン

~~~~~



今回は、ライオンキングを見て、小さいころから子供がお父さんから色々なきょういくを受け、学んでいながら、色々な体けんをして、きびしい面もあり、子供も悲しんでつらい面もあり、お父さんが死んでしまい、必ずお父さんみたいに絶対にりっぱにせいちょうして、お父さん以上にこえてみせるところや、お父さん以上にこえて、りっぱなぬしになるところに、とてもすばらしい大人になるところが、かっこいい青年になったところは、いいなと思い、自分もこのライオンキングの少年のような、りっぱな大人になりたいと思い、考えてみたいです。

K . M

~~~~~

「ライオンキングを見て……」

自分が思ったより、すごく感げきして涙がでるほどよかった。

あんな小さなぶたいで、のびのあるセリフを聞いてすごくよかった。

ぶたいそうちも、部分的に色々色が変わり、ライオンたちのやさしさや、きびしさ、ライオンたちの幸せになる方程式など、自然にいる動物達の幸せをげきにした物語であろう。

とにかく、帰る時に、一つ幸せをもらったような気がした。

S.Hより

ライオンたちに愛をこめて……



---

### 3. 【6月のメンバー・ミーティング】

6月2日(火)

1) 「トイレ清掃について」

〔お願い〕

気がついた人より：

有償活動の1つであるトイレ清掃です。隅々までキレイに清掃してください。

2) 「中部バレーについて」

〔連絡事項〕

キャプテンより：

6月17日(水) 14:00~16:00、中部センターでソフト・バレーボール合同練習があります。なるべく参加して下さい。

### 3)「6月の行事について」

#### 〔連絡事項〕

行事の幹事より：

6月の行事は劇団四季のミュージカル「ライオンキング」の鑑賞です。

次の通り実施しますのでよろしくお願いします。

期日：2009 年 6 月 18 日（木）

集合場所：すぎなみ 1 5 1

集合時間：9:45

出発時間：10:15

昼食：浜松町に着いたら一旦解散し昼食の上、再度駅前に集合

開場：13:00

開演：13:30

### 4)「昼食の立替申込みについて」

#### 〔お願い〕

気になっている人より：

朝の昼食ミーティングが終わる 10:30 までに来られない人が、昼食を予約できるようになっていて、予約するのはよいのですが、なるべく 12:00 頃までには来てください。予約をして昼食作りに参加できなかった人は、なるべく後片付けに積極的に参加してください。

昼食の予約の申込みを電話でする方は、メニューを訊かないで下さい。

### 5)「杉並区交流会（ハイパー・ピンポン）について」

#### 〔お知らせ〕

運営委員より：

6 月 12 日（金）に毎年恒例の杉並区交流会でハイパー・ピンポンを行います。皆さん是非参加してください。

## 6)「『おとなりさん』について」

### 〔検討のお願い〕

編集委員より：

毎月発行している「すぎなみ 1 5 1」の会報「おとなりさん」ですが、どのような記事を書けば「すぎなみ 1 5 1」の日々の様子を読者にわかってもらえるか悩んでいます。

1つのアイデアとして、このメンバー・ミーティングの議事録の内容を掲載すれば、1月か2月くらい遅れてしまいますが、「すぎなみ 1 5 1」でどのようなことがおこなわれているか、どのような問題が普段の生活の中で起こっているかわかると思うのですが、いかがでしょうか。

メンバー・ミーティングの議事録を「おとなりさん」に掲載してもかまわないでしょうか。

### 〔意見〕

実名を出すのは差し障りがあるので、その点だけ配慮してもらえれば、メンバー・ミーティングの議事録を掲載するのは問題ないと思います。

### 〔結論〕

大多数の了解を得られ、メンバー・ミーティングの議事録を「おとなりさん」に掲載することになりました。

## 7)「下駄箱と棚の改修工事について」

### 〔お知らせとお願い〕

職員より：

以前からお話していた、下駄箱と棚の改修工事を6月13、14日（土、日）の両日に行います。

長らく来所されず使われていないスリッパ等一度整理することになると思いますので、ご協力よろしく願いいたします。

## 8)「旅行について」

旅行の幹事より：

〔検討依頼〕

今年度は7月8、9、10日の2泊3日で沖縄に行くことになっています。

部屋の手配ですが、例年ですと、夜眠れない人が時間を過ごせるようにする為に1部屋空き部屋を手配していたのですが、今年はどうしますか。

これまでの利用実態を見ると、実際にはその目的には使われていなかったようですし、夜はちゃんと寝るようにしたほうがよいので、空き部屋の手配は必要ないのではとの指摘が職員からはありますが。

〔結論〕

空き部屋の手配はしないことになりました。

## 6月9日（火）

## 1)「杉並区交流会について」

〔お知らせ〕

運営委員より：

- ・今年の競技は「ハイパー・ピンポン」です。
- ・日時は6月12日（金）12時迄に荻窪体育館に集合してください。
- ・体育館履きが必要です。
- ・この日、「すぎなみ151」は開いていません。

## 2)「旅行について」

〔お知らせ〕

今年の旅行は7月8、9、10日の2泊3日で沖縄に行きます。

参加申込みの締め切りは6月17日（実質的には6月16日）ですので、それまでに参加表に名前を書いてください。

### 3)「6月の行事について」

〔お知らせ〕

行事の幹事より：

先週のメンバー・ミーティングでもお知らせしましたが、6月の行事は劇団四季のミュージカル「ライオンキング」の鑑賞です。

実施の詳細はポスターに書いてありますので見ておいてください。

### 4)「下駄箱と棚の改修工事について」

〔お知らせとお願い〕

職員より：

先週のメンバー・ミーティングでもお知らせしましたが、下駄箱と棚の改修工事を6月13、14日（土、日）の両日に行います。

改修箇所は、玄関の下駄箱を下足置き場と上履き置き場を左右に分け、収容量が増えるようにします。

下駄箱と背中合わせになっている多目的室の棚は、基本的な構造は現在と変わりませんが、公衆電話を置いてある棚の棚板をメモがとれるように15cmほど外側に出っ張らせるようにします。

荷物置場の棚は、皆さんで決めていただいたように、6列5段の固定棚に改修します。

和室の違い棚にアルバムや書籍を置いていますが、違い棚では耐え切れないので、これを撤去し、書架を作りつけます。現在荷物置き用の棚の上にある書籍等は、整理の上、こちらの書架にまとめて置くようにして、荷物置き用の棚の上には何もおかないようにします。荷物置き用の棚の上部の窓は、火災時の排煙窓なので、ここは塞がないようにしなければいけません。

## 6 月 16 日（火）

### 1)「メンバー・ミーティング不参加の人への対応について」

#### 〔職員への要望〕

気になっている人より：

具体的にとあるメンバー2 名が、明らかに意図的にメンバー・ミーティングを避けて参加していないように思えてならないのです。問題だと思うのでなんとかならないでしょうか。

自分達で創る自分達の生活の場なのだから、もっと協調性をもってもらいたい。あまりにも協調性がなさ過ぎなのではないでしょうか。

#### 〔職員からの意見〕

確かにそういう現象があることは確認しています。皆さんが言いたいことは良くわかります。

ただ、もう少し客観的に見ると、メンバー・ミーティングに参加できていない人は、その特定の2 名だけではないという事実もあるので、そういう意味でその特定の2 名のことだけを特別に検討するというのは難しいのではないかと思います。メンバー・ミーティングの日が受診日と重なって来られない人や、体調が悪くて出て来ることができない人、参加したくない人もいるわけで、その理由は様々です。それは、今この場に参加できている人でも来られないこともあるという可能性は、同じようにあるのではないかと思います。

例えば、メンバー・ミーティングに参加した人が決めたことについて、参加しなかった人が後で文句を言っているということであれば、それは問題があるように思えますが、実際にはそういう事は起こっていないということですから、もうすこし冷静に考えなければいけないのではないかと思います。

「すぎなみ 1 5 1」での生活空間を自分にとってどのように有効に活用するかどうかは、その人次第だと思います。

## 2)「CD、ビデオ、書籍等の私物の処分について」

### 〔問題提起〕

気になっている人より：

6 月 13 日と 14 日の両日で、予定していた棚の改修工事が終わりました。

これまで棚の付近に置かれていた私物の CD やビデオ・テープや書籍は、全く利用されていないものも多いようです。

棚も整備されたことですし、一度放置されているこれらの私物を整理したほうがよいのではないのでしょうか。

もう、私物を置かないと決めたほうがよいのではないだろうか。私物を置くようになると、どんどん増えていくばかりだし、それではいくら棚を改修しても、また入りきらなくなります。

### 〔意見〕

私物、特に CD とかを置けなくなると面白くなるのではないのでしょうか。

自分の好きな音楽とかも聴けたほうが良いですし。

### 〔意見〕

音楽は一人ひとり好き嫌いがありますし、ラジオを流しておけばいいのではないのでしょうか。自分で好きな曲は、家で聴けばよいわけですから。

### 〔意見〕

とりあえず、自分の物だとわかっている物は期限を設けて一旦持って帰ってもらい、残ったものは持ち主不在ということで処分して、本当に使うものだけ持ってくるようにすればよいのではないのでしょうか。

### 〔結論〕

期限を設けて、私物は一旦持ち帰ってもらい、残ったものは持ち主不在ということで処分することになりました。

### 3 ) 「中部バレーについて」

〔お願い〕

キャプテンより：

明日 6 月 17 日、中部センターでのソフト・バレーボールの合同練習がありますので、もっと参加してください。

行事だけ参加して、ソフト・バレーボールの練習は参加しないということがないようにお願いします。

練習をしないのもそれは自由だと思いますけど、練習をしないでいて、11 月の試合のときに負けて「ちくしょ～」と言わないようにお願いします。

### 4 ) 「6 月の行事について」

〔お知らせ〕

行事の幹事より：

先週のメンバー・ミーティングでもお知らせしましたが、6 月の行事は劇団四季のミュージカル「ライオンキング」の鑑賞です。

詳細はポスターを見てください。

昼食ですが、できるだけまとまって食べるようにしてください。中には再集合のとき戻ってこられない人もいますので。

### 5 ) 「旅行について」

〔質問〕

気になっている人より：

旅行を申し込んでいる人の中に、普段全く来ていなくて、行事にも参加できていなくて、食事と一緒にできてない方がいますが、参加させるのはどうなのでしょう。とても心配なのですが。当日キャンセルしてしまうと困ります。

〔 答 〕

職員：

ご本人が参加したいと言っているのに、行かせないとは言えないのではないかと思います。ご本人の意志を尊重して、参加したいという気持ちが実現に結びつくようにすることのほうが大切なのではないかと考えています。

当日キャンセルになる可能性は皆同じようにあります。当日急に体調が悪くなることもあるでしょう。そういうことはあり得ることは想定内ですので、ご理解いただけるとありがたいです。

## 6 ) 「座布団について」

〔 問題提起 〕

気になっている人より：

座布団が不潔なので新しい物と買い替えをした方がよいのではないのでしょうか。

〔 情報提供 〕

座布団はクリーニングに出しているのですが・・・

〔 意見 〕

それでも、匂いがするし、虫にさされるし、座布団自体がもう古くなっているので買い換えたほうがいいと思います。

〔 結論 〕

買い換える方向で検討してゆくことになりました。

## 7 ) 「昼食で使っている箸について」

〔 問題提起 〕

気になっている人より：

現在昼食で使っている箸ですが、だいぶ古くなっていて、表面の塗装もはが

れるようなものですし、塗装がはがれると、かびたり洗剤が染み込んだりして、不潔です。そろそろ、買い換えたほうがよいと思うのですが。

ちなみに、樹脂製の箸で安全なものがあるようです。最近では牛丼店などでは、割り箸をやめて、樹脂製の箸を使うようになっています。

〔 検討結果 〕

箸を買い換えることに決まりました。

Mさんが担当者になり、箸の候補商品の検索や、サンプルの入手をして、みなさんと検討してゆくことになりました。

8 ) 「トイレ清掃について」

〔 問題提起 〕

気になっているメンバー人：

有償活動のトイレ清掃ですが、清掃をする方は壁や床もちゃんと清掃してください。人によって、清掃の仕方がまちまちで問題があるように思います。

〔 意見 〕

これまでも、トイレ清掃、ビル前清掃、ビル全体清掃について、やる人によって方法がまちまちで、問題になっていました。

以前一度マニュアルを作成して、誰がやっても同じ方法で清掃ができるように工夫したほうがよいのではないかと提案したことがありましたが、マニュアル化してみてもはどうでしょうか。

〔 検討結果 〕

マニュアルを作ることになりました。

〔 補足のお願い 〕

トイレの便器等の汚れを手軽にふき取れるように、トイレクイックル( 薬剤の染み込ませてあるペーパータオル ) を置いてあります。パッケージにはトイレに流せると書いてありますが、このビルの下水管は細いので、トイレクイッ

クルのような厚手の紙を流すと、本下水までの敷地内の下水管が詰まってしまう恐れがありますので、トイレクイックルは流さずにゴミ箱に捨てるようにしてください。

#### 9)「『おとなりさん』の記事募集について」

〔呼びかけ〕

気になっている人より：

「おとなりさん」の記事を書きましょう。

行事に参加した人は、是非記事を書いてください。特に、参加して感動したり活躍したりした人は書きたいことも沢山あるでしょうから。

ハイパー・ピンポンの記事は、活躍したMさんとAさんをお願いしたいと思っています。

#### 10)「杉並区事務調査のお知らせ」

〔お知らせ〕

職員より：

皆さんもご存知の通り「すぎなみ 1 5 1」は、現在杉並区の補助金事業で運営されています。

年度毎に、運営状況や事務処理が適正に行なわれているかを確認するために、事務調査を実施しています。

2008 年度についての調査の為に、区の担当者が 6 月 26 日（金）14:00 から「すぎなみ 1 5 1」におみえになります。できるだけ、みなさんのお邪魔にならないよう、公園清掃で人が少なくなる時間帯に来ていただくことにしました。

多目的室の一部をお借りすることとなりますので、ご協力お願いいたします。

## 1 1 ) 「木琴の演奏会の申し入れ」

## 〔相談〕

職員より：

以前「すぎなみ 1 5 1」のメンバーだった方から、「すぎなみ 1 5 1」で木琴の演奏会をさせてもらえないかという申し入れがありました。

もし、お受けするなら、比較的午後のゆとりのある水曜日あたりにと、先方には伝えてありますが、いかがでしょう。

## 〔意見〕

午後の時間は、みんなそれぞれの時間をおくっているし、ゆっくりと静かにしていきたいと思いますので、あまり気がのりません。

## 〔結論〕

今回はお断りすることになりました。

## 1 2 ) 「多目的室のホワイトボードの取り付け」

## 〔質問〕

気になっている人より：

棚の改修工事前に、古い棚にぶら下げてあった、予定表や昼食予約表などのホワイトボードがまだ取り付けられていなくて不便しています。

職員がとりつけることになっていましたが、忙しいみたいですから、自分達でとりつけしたほうがいいのではないですか。

## 〔回答〕

職員より：

こちらで取り付けると約束していながら、まだホワイトボードの取り付けが完了しておらず申し訳ありません。

取り付け方法については、以前のように棚にネジを擦じ込んでぶら下げるのではなく、カーテンレールのようなものを取り付けて、そこにホワイトボード

を吊り下げようようにすることで、ホワイトボードが左右に動かしやすくなり、ホワイトボードで隠れてしまう棚の出し入れがしやすくなるようにしたいと考えています。

もう少しお時間ください。

## 6 月 23 日（火）

### 1 ) 「CD、ビデオ・テープ、書籍等の私物の片付けについて」

〔お知らせと確認〕

気になっている人より：

先週のメンバー・ミーティングで、CD、ビデオ・テープ、書籍等の私物を、期限を定めて持ち帰ってもらい、残ったものを処分することになりました。

私物を持ち帰る期限は 6 月末でよいでしょうか。

〔確認〕

私物を持ち帰る期限は 6 月末で確認されました。

### 2 ) 「多目的室のホワイトボードの取り付け」

〔質問〕

気になっている人より：

棚の改修工事前に、古い棚にぶら下げてあった、予定表や昼食予約表などのホワイトボードは、先週のメンバー・ミーティングで職員が取り付けるという話でしたが、まだ取り付けられていなくて不便しています。

〔回答〕

職員より：

取り付け作業が遅くなり本当に申し訳ありません。

週明けには取り付けが完了するようにしますので、そのように予定してください。

### 3)「旅行について」

#### 〔お知らせ〕

旅行の幹事より：

7 月に実施する沖縄旅行のしおりが完成しました。

若干の時間の変更があります。

羽田から沖縄への飛行機の出発時刻が 30 分ほど遅くなります。到着時間はほとんど変わりません。

当初、羽田空港に到着してから出発までの時間が少なかったので、空港で一括してお弁当を購入し、機内で食べることになっていましたが、空港での時間が増えたので、空港ターミナル内で、各自自由に食事をとることにしたいと思いますが、いかがでしょうか。

#### 〔検討結果〕

全員賛成。空港ターミナル内で、各自食事をとることになりました。

### 4)「座布団の買い替えについて」

#### 〔相談〕

気になっている人より：

先週のメンバー・ミーティングで、座布団を買い換えることについてみなさんから意見を聞き、買い換える方向に決まりました。

職員からは、座布団は結局枕として使っているから不潔になりやすいということなのだろうから、枕を買えばよいのでは、という話もあったが、枕は枕としてしか使えないし、畳に横になるときに、腰の悪い人たちは背中に当て物として座布団が必要だから、枕を買えばよいということはないと思います。枕を仕舞っておく場所ありませんし。

Mさんが座布団の値段を調べています。中綿が綿のものは 1 つ 8,000 円くらいするようです。

ある方から、ホームセンターなどで低反発座布団を売っているの、価格的にも安いし、使い勝手も良いから、低反発座布団はどうだろうかという提案がありました。

〔 検討結果 〕

低反発座布団というのがどういうものか分からないので、試しに 1 枚買ってみて、みなさんの意見を聞くことになりました。

5 ) 「トイレ清掃、ビル前清掃、ビル清掃時の 1 5 1 のサンダル使用について」

〔 問題提起 〕

気になっている人より：

「すぎなみ 1 5 1」のサンダルを履いてトイレ清掃やビル清掃をやると、サンダルを使えなくなるので、清掃をやるときは自分の外履きを使ったほうがよいのではないのでしょうか。

〔 検討結果 〕

各種清掃をやる人は、自分の靴に履き替えることになりました。

6 ) 「杉並区事務調査のお知らせ」

〔 お知らせ 〕

職員より：

先週のメンバー・ミーティングでもお知らせしましたが、2008 年度の運営状況や事務処理が適正になされているかを確認する目的で、6 月 26 日（金）14:00 に杉並区生活支援課の担当者が「すぎなみ 1 5 1」におみえになり、事務調査を行なうことになっています。多目的室の一部をお借りすることとなりますので、ご協力お願いいたします。

## 7)「『すぎなみ 1 5 1』と法人の設立について」

〔お知らせと説明〕

職員より：

以前にもお話していましたが、将来、「すぎなみ 1 5 1」の運営体となる法人を設立する手続きを開始することが、現在の任意団体である運営体「すぎなみ 1 5 1 支援会」の会員総会で決定されました。

「すぎなみ 1 5 1」が法人化するというイメージではなく、現在の運営体「すぎなみ 1 5 1 支援会」が、新しく設立する法人に「すぎなみ 1 5 1」の事業を譲渡し、新しく設立する法人の 1 事業となるということになります。

法人が設立されて、「すぎなみ 1 5 1」がその傘下に入っても、「すぎなみ 1 5 1」の活動には何等変更はありません。

## 8)「8月の行事について」

〔提案〕

気が付いた人より：

少し早いですが、来月は旅行があったりして、8月の行事の企画を準備する時間があまりないようなので、そろそろ、決めていきませんか。

〔賛同〕

賛同があり、参加者から多くの候補企画が提案され、ホワイトボードに書き留められました。次回のミーティングで絞り込むことになりました。

## 6月30日（火）

### 1)「旅行について」

〔お知らせ〕

旅行の幹事より：

いよいよ来週 7 月 8 日から二泊三日の沖縄旅行です。

10:00 に「すぎなみ 1 5 1」に集合、10:30 出発です。

時間までに絶対に集合してください。

10:30 に来ていない人は、そのまま置いてゆきます。

## 2)「8月の行事について」

### 〔選定〕

気が付いた人より：

先週のメンバー・ミーティングで挙げられた候補企画の中から、候補5つくらいまで絞込みをしましょう。

### 〔結果〕

次の候補企画が残りました。次回のメンバー・ミーティングで確定することになりました。

カラオケ、品川アクアスタジアム、東京湾クルーズ、花火大会、脳涼会、ナイター（神宮球場）

## 3)「昼食作りへのメンバーの関わり方について」

### 〔問題提起〕

気になっているメンバーより：

・昼食の予約をして、遅く来て、食べるだけで、調理もしないで、片付けもしないという人がいるけれど、それは調理をして、片付けもやっている人から見ると腹が立ちます。

・昼食の予約をして、片づけをする時間になってもまだ来ないから、これまでは好意で残っている器にラップをかけて、冷蔵庫に入れたりしていたけど、当たり前だと思って、ありがたいの一言もないのは非常に残念です。もう嫌になったから、ラップなんかかけたり、冷蔵庫に入れたりするのはやめにします。

・昼食の予約をして 12:30 までに来ない人の分は捨ててしまえばいいと思い

ます。来ない人が悪いんですから。

・食事を作らない人は「すぎなみ 1 5 1」に来なくていいのではないですか。

・食事作りになって 2 ~ 3 人でできるのですから、そうすればいい。それと、毎朝ミーティングやってメニューを決めるなんて面倒くさいことやめて、1 週間分のメニューを決めてしまえばいい。グリーンウッドはそうしています。「すぎなみ 1 5 1」だって、そうすればいいと思います。

〔意見〕

職員より：

色々な話が出ているようですが、問題の要点はなんでしょうか。お話を聞いていると、例によって昼食の予約をしている人が、3 時とか 4 時になってようやく来て食べるだけ食べる人がいることについての問題でしょうか。

前にも話をしたことがあります。皆さんでルールをつくれればいいのではないですか。

メンバーより：

どうして、ほんの一部の人の個人的な問題なのに、全体のルールを作らなければならないのですか。それはおかしいのではないですか。

職員より：

注意して直るなら、その人の行動はとくに直っているわけですね。

誰が説明しても聞かないというわけでしょ。

ここは小さいけれど 1 つの社会生活の場だと思うのです。社会生活の秩序は、できれば各人の常識や良識に任せてできるのであれば、それに越したことはないと思います。社会には色々な人がいるのが現実です。「すぎなみ 1 5 1」もそうでしょう。色々な人が集まって「すぎなみ 1 5 1」ができています。

ですから、当然社会の参加者の常識や良識に任せていても調整が効かないこともあるわけです。

規則を作らなければいけないのは、その社会の構成員自身の責任でもあ

と思います。規則ができれば窮屈な思いをすることになるのも自分たち自身です。誰かの心無い行為で、窮屈な思いをすることになるのは、非常に理不尽なことだというのは分かります。

今回問題になっている人が誰かは分かっています。今はその人が問題になっているかもしれませんが、実は同じ事をしている人が他にもいます。今後同じような人が出るかもしれません。そして、それを皆さんの間で調整できないことがまた出てこないとも限りません。

では、どうすればよいのでしょうか。みなさんでルールを決めるしかないのではないのでしょうか。

ルールを作っても、仲間が嫌な思いをしないようにできている人は、ルールに抵触しないわけですから、窮屈な思いなんかしないはずでしょ。

メンバーより：

ルールを作るのは納得いかない。職員が何とかしてくれないと困ります。

職員より：

ここは皆さんの生活の場なんでしょ。職員がなんとかするとかってというのは、できることならやりたくないんですよ。本当にそれでいいんですか。

同席しているメンバーの大半より：

そうしてください。職員が問題がある人には昼食の予約をさせないとか、個別の対応をしてください。

職員：

それは、職員の判断に任せるということでいいのですね。

全員：

そうです。

職員：

分かりました。それでは、今後は職員の判断で個別に対処することにしましょう。

そうするにあたって 1 つお願いがあります。

今後このテーマでは話をしないことを確認してください。

昼食の予約の電話をかけて来たら、電話を受けた人は遅くとも 12:30 までには来ることができることを必ず確認してください。

グリーンウッドのやり方がいいと思う方は、グリーンウッドに行けばいいと思います。「すぎなみ 1 5 1」には「すぎなみ 1 5 1」のやり方がありすし、昼食作りの位置付けも恐らくグリーンウッドとは違います。皆さんで話し合っ  
て、グリーンウッドと同じやり方がよいということになるのであれば、それは  
そうなっていくと思いますが、今は少なくともそういうふうにはなっていま  
せん。

それと、先ほど「食事を作らない人は 1 5 1 に来なくていい」というような  
意見がでていましたが、それは違うと思います。昼食作りは「すぎなみ 1 5 1」  
の皆さんの活動のほんの一部でしかありません。「すぎなみ 1 5 1」をどのよ  
うに利用するかは、人それぞれ違っていいと思っています。「すぎなみ 1  
5 1」は人を選別したりするような社会なのでしょうか。そうだとすると、そ  
ういう基準は誰が作るのでしょうか。あなたが人を排除すれば問題が解決する  
と考えているとすると、時代が変わった時に今度はあなたが排除される恐れは  
ないといえるのでしょうか。あなた自身も誰かから受け入れてくれる社会がある  
からここに居るのではないのでしょうか。少し考えてみてください。

#### 4)「CD、ビデオ・テープ、書籍等の私物の片付けについて」

〔お知らせと確認〕

気になっている人より：

先週のメンバー・ミーティングで、CD、ビデオ・テープ、書籍等の私物は 6  
月 30 日（火）までに持ち帰っていただき、残ったものは処分することになり  
ましたので、ご協力よろしく願いいたします。

## 5)「杉並区事務調査のご報告」

〔お知らせ〕

職員より：

先週のメンバー・ミーティングでお知らせしていた事務調査は予定通り 6 月 26 日に実施されました。調査結果は特段の問題もなく、そのほか意見交換などをさせていただきました。

## 6)「松原教会バザーへの「えび丸くん」出店について」

〔相談〕

職員より：

例年「えび丸くん」(たこ焼きの具を小エビにしたもの)を松原教会バザーに出店しています。

今年も松原教会からお誘いが来ていますが、参加する方向でよろしいでしょうか。

今年は 10 月 25 日(日)です。

〔結果〕

全員賛成で、今年も「えび丸くん」を松原教会に出店することに決まりました。

以上

---

## 4.【来訪者】河北総合病院看護専門学校からの実習生

6 月 22 日(月)と 23 日(火)の両日、河北総合病院看護専門学校からの実習生 3 名が「すぎなみ 1 5 1」で一緒に時間をすごしました。

見飽きた職員との日々の生活に、この 2 日だけ「すぎなみ 1 5 1」に新鮮な光と風が流れ込んできたようでした。

孫や娘くらいの学生さん達と一緒に過ごす時間は、みんな生き生きと輝いているようにみえました。

「若さ」に触れる効用は、薬よりも効くのかもかもしれませんね。



実習生の皆さんのこれからのご活躍を一同陰ながらお祈りしております。

## 5. 【さんぽみち】～河田隆利エッセイ～



りゅうちゅう ガ ン ボ  
『琉球 GUMBO ♪ 』（\*注1）

### ～沖縄紀行・島人ぬ宝～

ホテルのベランダに椅子を運び眺める島の夕暮れ、暮れなずむ夕陽はまるで夏に熟した果実のように、甘く危険な果汁を穂飛ばせながら雲をオレンジ色に染め、<sup>な</sup>凪いだ海の向こうに浮かび小さな島が、まるで停泊した船のように金色に揺られていた。やがて夕陽は水平線に落ち、自然が見せるレビューは所詮束の間の夢だったと自分に言い聞かせるのだった。

そうして夜の<sup>とばり</sup>帳がおり、ゆっくりと東の空から<sup>こがね</sup>黄金色の<sup>もちづき</sup>望月が雲を滑り、昔観たシェールとニコラス・ケージが切なく儚い恋を演じた映画「月の輝く夜に」と同じ月が、やっぱり切なく輝いています。翌早朝、ホテルのビーチの青い海で仰向けに浮かんで眺める白い満月が、銀色に波を照らし悠久の時を刻んでいます。

雨のそば降る東京を離れて、ANA129 便に搭乗した我らは、梅雨明けの太陽が牙をむく沖縄<sup>お</sup>に下り、観光バスに揺られていると、やがて美しい白い砂が広がるビーチにエメラルド・グリーンとターコイル・ブルーの海が光る。時折白く輝く潮目の道を追いながら、最初に立ち寄った所が万座毛だ。

万座毛は、昔シドニーに住んでいた頃、タスマニア島のヒストリック・サイトのポート・アーサー（\*注2）を訪れた際、途中立ち寄ったデビルズ・キッチンのお釜にそっくりで、その先は南氷洋の水平線が丸く見え、遠く海の向こうは南極大陸であったのを忍ばせる。この万座毛を削る東シナ海の先は中国大陆で、晴れ渡ったこの明るい空が、一瞬永遠を見ることができるようさえ思えた。



タスマニアのデビルズ・キッチン



万座毛の断崖

そこから次に移動する宿のリゾートホテルへの道すがら、観光気分を一掃させたのが 19 歳のバスガイドの屋島<sup>おくしまのぞみ</sup> 希 さんだった。彼女はこの美ら海<sup>ちゅ</sup>の陰に隠れている沖縄が抱える問題を喚起させ、その<sup>とつとつ</sup>訥々とした語り口にはズシンと重く私の心に突き刺さるのだった。

朝から耳を<sup>ろう</sup>聾する戦闘機の爆音に悩む普天間の住民の苦しみ。米兵がたびたび起こす悲惨な事件などの反面、その米軍基地がもたらす 5000 人の雇用と政府から

の莫大な補助金は沖縄を潤している事も事実であると諭<sup>さと</sup>すように語る彼女は、ただただランドマークを案内するだけのガイドではない沖縄の哀歓<sup>かたりべ</sup>の語り部となっていた。その語り尽くせない悲哀と恩恵のカタルシスは、パンフレットにも書いてない琉球王朝の歴史と、日本民族として生きる琉球<sup>うちなんちゅう</sup>人の現在の姿を考えさせるものであった。

ただ単に「美<sup>ちゅ</sup>らさー」と観るのではなく、琉球<sup>うちなんちゅう</sup>人の目線を通して眺める美しい景色の向こう側に、切なく哀しくやるせない何かが、私の胸<sup>えぐ</sup>を抉るのだった。その話の後に歌っていただいた「島<sup>しまんちゅう</sup>人ぬ宝」は、Begin が歌ったものより、より説得力があり、東京に帰った時、早速この歌の入っている CD を借りてきて ipod にダビングしたくらいだ。

しまんちゅう  
♪ 島 人 ぬ 宝 ♪

ぼくが生まれた この島の空を  
ぼくはどれくらい知ってるんだろう  
輝く星も 流れる雲も  
名前を聞かれてもわからない  
でも誰より 誰よりも知っている  
悲しいときも嬉しいときも 何度も見上げていたこの空を  
教科書に書いてある事だけじゃわからない  
大切なものがきつとここにあるはずさ  
それが しまんちゅう  
島 人 ぬ 宝

ぼくが生まれた この島の海を  
ぼくはどれくらい知ってるんだろう  
汚れてく珊瑚も 減ってゆく魚も



どうしたら良<sup>い</sup>いのかわからない

でも誰より 誰よりも知っている

砂にまみれて波に揺られて 少しずつ変わっていくこの海を

TV では映せない ラジオでも流せない

大切なものが きっとここにあるはずさ

それが しまんちゅう  
島 人 ぬ宝

ぼくが生まれた この島の唄を

ぼくはどれくらい知ってるんだろう

トゥバーラマも デンサー節も

言葉の意味さえわからない

でも誰より 誰よりも知っている

祝いの夜も祭りの朝も どこからか聞こえてくるこの唄を

いつの日かこの島を離れてくその日まで

大切なものをもっと深く知っていたい

それが しまんちゅう  
島 人 ぬ宝

この唄を聴くたび、ドライバーの金城さんとバスガイドの屋島さんの女性コン  
ビのお陰で、我らのこの旅がいっそう充実したものになった事は間違いないと思  
うのは私だけだろうか。

スケジュールを変更してまで、勧められた古<sup>こ</sup>宇<sup>う</sup>利<sup>り</sup>島<sup>じま</sup>のリーフと海の色<sup>いろ</sup>の美しさ。  
また民族衣装で「紅芋<sup>べにいも</sup>娘<sup>むすめ</sup>」を唄い踊っていただいたひとコマひとコマが、今でも  
脳裏に浮かんで来て、写真を眺めながら、その時の空と海の色や島の温度が肌に  
染み込み、時折ため息が出るくらいの熱病に冒(おか)されていた。

運転手の金城(きんじょう)さんとバスガイドの屋島(おくしま)さんにあらためて御礼を申しあげたいものである。



琉球王朝の古典舞踊「四つ竹」のワンシーン



ドライバーの金城さん(左)とガイドの屋島さん

~~~~~

* 註 1 . . . ^{りゅうちゅう} 琉 球 ^ガ ^ン ^ボ GUMBO

ガンボ (Gumbo) は、アメリカはルイジアナ州を起源とするシチューあるいはスープ料理であり、アメリカ南部の湾岸一帯に浸透している。ガンボは基本的には濃いスープストック、肉または甲殻類でとろみ成分、および「聖なる三位一体」と呼ばれる野菜 (セロリや玉葱にピーマン) で構成される。

伝統的にガンボ・スープは米にかける形で供される。四旬節の際のガンボ・ザーブ (gumbo z'herbes) というルーでとろみをつけた緑色のガンボも存在する。

ガンボは、クレオールの人々の間で一般的であるのを始め、テキサス南東部、ミシシッピ南部アラバマ州、サウスカロライナのチャールストン周辺のロウカントリーや、ジョージア州のブルズウィックなどの地域で食されている。

一年を通じて食されるが、通常は寒い時期の料理として知られている。また、ガンボはオクラの意味もあり、とろみをつける為に使われたりする。また、ケージャン料理として有名で、ごちゃ混ぜの意味から細野晴臣氏がチャンプルーと解釈して、琉球ガンボという言葉を作語したものである。

* 註 2 . . . Port Arthur (ポート・アーサー)

1830 年、アーサー提督が築いた牢獄と官舎の歴史的エリアで、波高きタスマニア半島の海沿いに建てられた建造物である

またこのポート・アーサーは、凶暴犯か再犯の人が本国から送られ、二度と帰れる事はなかったと云われている。



6. 【エロジ「心の詩」】

劣等感

私は自分に自信がもてない
とても人分の事を自慢できない
いつも劣等感で人よりおとてゐる
と思つてゐる

しかしほめられると調子に乗つて
勉強もするし
劣等感 劣等感のおかげで
ずい分まわりと追まされてきたような
気がする ど力すればもつとかんば
たのに勉強ももつとしてあげはよかつた
や。ぱり頭のいい人ユーモアのある
人は自分に自信をもてる人はど力
してゐるんだな。劣等感 私もち
になりました。少々ずうずうしくなつた
あがはとう

7. 【今月の「駄洒落クイズ」】

言葉の魔術師『謎の男 Mr.Y』が出題する、今月の駄洒落クイズはこれだ！

お尻^{しり}に愛を感じる人は？

答えは来月号に掲載されます。

5月号の出題と答：

出題：田舎から東京に出てくるときに必要なのは、どういう判断か？

答：状況（上京）判断

8. 【シリーズ 幻聴】

2009 年 1 月号からはじめた連載の続きです。

幻聴にさいなまれている方から、実況中継的に E-mail をいただきました。

「幻聴ってどういうものだろう？」「幻聴にさいなまれるとどのように苦しいの
だろう？」「幻聴の苦しみをどのように理解したらよいのだろう？」 「その脳内
で発生する音声の様子とは？」

その答えは、この E-mail の中にみつけれられるかもしれません。

ご本人がおとなりさんへの掲載を承諾してくださったので、何回かに分けて掲
載してみたいと思います。

幻聴の内容は人により様々のようですが、この方の幻聴による苦悩を是非共有
してみてください。

みなさんの隣にも、このように苦しんでいる方がいるかもしれません。



2009/3/13 21:13

幻聴 作り方編 2009.3.13

奴らは私たち家族を追い出そうと2年ぐらいたったら、信号を送り出しました。

私が私の部屋にいと外に逃げ出したくなるような気分。

私は耐えました。引っ越すわけにはいかなかったからです。

ちなみに不思議なことに2階の人は2年ぐらいで次々に変わりました。死んだ人もいました。

作り方に戻ります。

奴らは脳波（電気信号）を盗みます。奴らは電気のプロですから。

私は初心者ですから詳しくは説明できませんが、脳の微弱な電気信号を増幅させ、十何年にも渡っていろいろ探知してきました。

この信号を送れば私の体のどの部分が反応するか？反応する部分の信号を強め、私の脳はすべて盗み取られてしまいました。

これから幻聴の効果が強くなります。幻視も起こります。

幻聴を利用して不動産屋さんの奥さんの声に成りすまし、私にいろいろな難題を吹っかけてくるようになりました。

この信号操作は私だけではなく私の家族にも及びました。

私という前例があるため、あとは早いです。

注)

幻聴はしきりにタバコをやめるようにいっています。やつらの言っていることは正しいとは思いますが。

タバコには害があり自分は良くても他の人には迷惑になりますから。また火事の危険性もあります。

しかし、と思います。

何度も止めようとしやめられず落ち込むのを利用して自己嫌悪に陥らせ、引きこもりを助長させ墮落へと導き人生を狂わせたのです。

奴らは。

他の人はタバコではないと思いますが、何らかの理由を利用して引きこもり、凶暴化などを起こさせ、現在の不可思議な事件を起こさせているのです。

2009/3/13 21:59

幻聴 続き 2009.3.13

飯島愛さんの例で言うと、病死ということになっていますが、孤独からくる他の人への拒絶感、連絡は取っていても、どうしても一歩中に入れないというか、連帯感不足、拒否されるのではないかという不安、体を小さくして自分の身を守る姿勢（感情も）になってしまうのです。

自分から外に出る勇気（ちょっとした、ほんのちょっとしたきっかけ）さえあれば、抜け出せたのに、自分の身を守る姿勢で精一杯だったのでしょう。

私の場合もほとんど同じ状態ですが、たまに勇気が出たりする。やつらが操作を止めたとき。そのときはとても気分がよいのです。でもしばらくすると元の状態。先延ばし、日常の習慣の喪失、など自己嫌悪に陥る状態が続きます。奴らはそんなにひどくは責めません。徐々に徐々に弱らせるのです。奴らの存在が分かってしまうと困るからです。私も明日どうなるのか？ 不安はありません。覚悟は決めています。ただ淡々とその日が来るのを待つのみ。家族の誰が先か自分が先か冷静に見て生きたいと思います。まだ続くのかな～ 幻聴って

2009/3/13 22:59

幻聴 続き 2 2009.3.13

飯島愛さんの例で飯島愛さんには大変恐縮ですが、AV というものが大変重くのしかかってきたのだと思います。売れば売れるほどいろんなもののギャップ(落差)が大きくなり引退を決意したのではないかなと思うのです。先ほども書きましたが落差が大きいほど自己否定やら何やらで、内にこもりがちになり、きっかけさえ見失ってしまいます。私の場合、ほんのちょっとの間抜け出せるので(抜け出させてもらえるので)、良い面では息抜き、悪い面では人生こんなもの(気分がいいのはほんの少し)、という思い、生き方が身についてしまいます。幼児のころからなんでしょうねこんな生き方(そのころは意識していない)をするのは。どうすれば抜け出させてもらえるかは分かっていますが、潜在意識がやつらに従ってはだめだと拒絶反応を起こすので、また悪い前例を作ってはだめだという意識があり・・・抜け出せずにいます。いいのか悪いのか分かりませんが、自分の思うとおりにするのが一番とのこと。人生訓をいろいろ読みましたが、読んだだけで少しも実行していませんでした。まだ遅くはないと思いますがいささか本多信一さんの気持ちが分かり、そっちのほう生きやすいかなと思ったり、本多さんの様にはなれないな、と思ったり。いささかこのごろは身勝手さに染まり始めた今日この頃です。いい加減がちょうどいい加減というくらいですからね。この年になって、またふりだしかな～
続く

つづく

9. 【一美の密室】

さて、今月号も「一美の密室」で、あなたと私、この密室で楽しみましょうね。
うふふふっ。

今日は「アサガオ」さんのお話。

学名を Ipomoea nil (イポモエア) といいます。サツマイモさんの親戚に当たります。ですから、サツマイモさんに接木^{つぎき}すると、よく成長するわよ。

漢字名では牽牛子(けんごし)といいます。牛に引かせて種子を売っていたので、この名前がついたそうよ。

「夏！」といえは、ヒマワリさんと、このアサガオさんが思い浮かびますよね。
実は、園芸の世界では、奥の深い種類なんですよ。

皆さんは、アサガオさんを低い位置で咲かせたいと思ったことはありませんか？ えっ？ 何で低い位置で咲かせたいと思わなければいけないかって？ だって、そのほうが美しいでしょ？

方法は3通りあります。

背丈の低い品種にする(ま～、当たり前だわよね。)

種をまいて双葉が出たら、毎日夕方4時頃、段ボール箱をかぶせて、毎朝8時頃に段ボール箱を取り外す、ということを続けると、本葉が数枚でただけの高さで開花するわよ。

9月に入ってから種をまくと早く開花します。

さ～みなさん、美しい花を咲かせてくださいね。

今日はこのへんで。ではまた来月この一美の密室でお会いしましょう。

10. 【今月の 4 コマ漫画】

作：音成一郎



11. 【我ら西永福妄想族】～ 1 5 1 文芸部作品～

「青空」

森重寿一

朝の光まぶしく
きみの全身にいきいきと踊るように

永遠の愛を感じる

きょうは朝から青空
気分最高
ひさしぶりに
どこかへ
でかけよう

若さも愛した
このちいさな街で

ふたりいっしょに

いとしい娘に
告白した

外は雨が降りつづけた

みずいらずに

あの夢が破れるようになったが

あのつらい朝も
あの哀しみの夜も
いまは忘れよう
あの青空の気分は
幸福で気持ちいい

持ち直した
むすめは
たったいま
美しく輝く

あの愛した青空を
あなたへ

届けるんだ

まだ朝はやさしい

12. 【ヨッチン文学】

竜（ドラゴン）

ヨッチン

さあ雨よふれ！ さあ風よふけ！

^{いなずま}稲妻よ、^{とどろ}轟け！

オレの邪心を打ち消してくれ！

はてしなく、つづく、心の^{かつとう}葛藤！

どこまで、白くなれというのか？！

生き地獄の中で、みがかれる知性！

^{ばせい}罵声をあびて、そだっていく感性！

傷だらけになって、気づく、やさしさ！

^{つな}綱わたりのような人生だった！

奇跡に助けられた人生だった！

天と神を感じた人生だった！

もう、こわいものは、何もない！

雷雨の中、天に^か翔け上がってゆく

竜（ドラゴン）とは、オレの事だ！！！！

13. 【「すぎなみ 1 5 1」スタイル】

5 月号から、障害者自立支援法の事業体系と「すぎなみ 1 5 1」について連載しています。

法律施行から 3 年も経っていますので今更というような話題ですが、「すぎなみ 1 5 1」の今後の事業運営をどうしてゆくのがよいか、皆様が利用できる社会資源がどのようになってゆくか、皆様にとって本当は何が必要なのかを考える上でも大切なことだと思いますので、「これからのこと」として一緒に考えていきたいと思っています。

前号では、障害者自立支援法が用意する通所事業制度のうち、「すぎなみ 1 5 1」の活動が適合する制度はどれかについて、法律の文面と東京都から提供された資料を基に検討してみました。

そして、恐らく障害者自立支援法の枠内では「地域活動支援センター事業」という制度に一番近いだろうという推定をしましたが、杉並区では、まだ「地域活動支援センター事業」がどのような内容になるか決まっていないため、この事業制度が「すぎなみ 1 5 1」にとって『適合』か『不適合』かの判断は、今後の「地域活動支援センター事業」の要綱を杉並区と我々がどのように策定してゆくかにかかっているという現状についてご説明いたしました。

今回は、前号までに制度と比較してきた「すぎなみ 1 5 1」の実像について、もうすこし具体的にまとめてみます。文章ではなく、イメージしやすいように表にまとめてみました。

事業層	社会参加（居場所）の機会と場の提供									
位置付け層	自分の参加する社会を自分で創る									
すぎなみ 1 5 1 の活動 表層	メンバー・ミーティング	昼食作りと片付け	生活に必要な物資の調達	維持・管理	レクリエーションの企画・実施	人的交流	安心の場の確保	情報の入手	情報の発信	有償活動（公園清掃・ビル清掃等）
利用者の地域生活を支える 基本層	・ケース・カンファレンスに参加し、関係者で援助ならびに支援のための情報共有と共通認識をもつこと									
	・通院同行、CC、入院時、入院中において担当医師と面談し情報の提供、意見交換等をおこなうこと									
	・通院先の変更が必要な場合に、新たな通院先を検索し通院に繋がるまでの手助けをすること									
	・主治医への転院希望の訴え方を本人と一緒に検討すること									
	・医療相談室への連絡等をおこなうこと									
	・緊急的に入院が必要となった対象者を受け入れてもらう病院を検索し入院受入をとりつけること									
	・入院時、病院内生活に必要な金銭を立て替えて供給すること									
	・入院時、病院生活に必要な物資を本人の自宅から供給したり、立替購入をして供給すること									
	・精神科以外の入院時に精神薬を届けること									
	・入院時の住宅賃借料の支払、公共料金の支払、その他請求に対する支払をすること									
	・入院した通所者を訪問すること									
	・通所者の入院に関する相談に対応すること									
	・通所者の担当保健師との連携をはかり、通所者を支援すること									
	・通所者の担当保健師との連携をはかり、通所者の家族を支援すること									
	・通所者の家族からの相談に対応すること									

利用者の地域生活を支える 基本層 (つづき)	・電話あるいは来所による、通所者ならびにその家族からの、通所者の家庭内で発生する問題に関する相談に対応すること
	・浪費行動により生活が破綻する危険性がある対象者の経済生活を維持するための金銭管理をすること
	・支給された保護費、障害者年金を一旦預かり、本人と一緒に月単位、週単位、日単位に必要な支出項目と金額を検討し、本人との取り決めに従って必要な金額をわたすこと
	・家計簿の記帳を勧め、定期的に家計簿の支出内容を本人と共に検討すること
	・勾留・拘留されている通所登録者への面会や差し入れをすること
	・雇用契約内容の確認をすること
	・仕事をしたいと表明する対象者に対する相談対応と対応
	・ハローワークへの同行をおこなうこと
	・ワークサポート杉並と連携し、訓練等の過程で必要となる打ち合わせ、面談、反省会に同行すること
	・アパート入居時(後)の、ガス、電気申込み手続きの助言をおこなうこと
	・医療機関の変更等に伴う自立支援医療費手続に関する案内と対応
	・各種申請書等の書類作成の支援をおこなうこと
	・経済困窮に陥った対象者が生活保護により生活できるよう手続きの支援をすること
	・相談内容から必要とされる年金制度に関する案内と対応
	・申請書の作成、主治医への診断書作成依頼、社会保険事務所への同行
	・相談内容から必要とされる福祉制度に関する案内と対応
	・ホームヘルプ・サービスの案内と手続きの支援
	・住居を探すこと、契約手続きをすることなどの支援をすること
	・転居に関する相談に対応すること
	・通所者に対する食生活に関わる助言をおこなうこと
	・通所者の買物に関する相談に対応すること
	・通所者が支払う公共料金の内容が分からないときに、その内訳の説明をすること
	・自炊ができるよう調理技術を指導すること
	・ゴミの分別の判断ができるよう指導すること
	・居宅の片付けができない人と、ヘルパー導入の検討をすること
	・退所者からの、来所あるいは電話による相談に対応すること
	・通所者の生活全般に関わる相談に対応すること
	・通所者の話し相手をする
	・利用登録者等からのメールによる相談等への対応
	・通所が途絶えている通所登録者との連絡を試みること
	・通所が途絶え、連絡がない通所者を訪問し、安否を確認すること
	・必要に応じて、家族、関係機関への連絡をすること

利用者の地域生活を支える 基本層（つづき）	・自殺念慮を表明する対象者に対する危機介入をおこなうこと
	・体調不良による不安についての相談に対する対応をすること
	・体調不良による不安について、不定愁訴であれば、不安が解消するまで話を聞き、必要があれば治療へつなげること
	・日々の共同生活を通して感じられる体調変動と体調悪化傾向を把握し適時・適宜に対応すること
	・退薬・怠薬により体調悪化をする対象者に対し服薬の重要性に関する理解を促し、必要に応じて直接的服薬管理の介入をすること
	・忘れずに服薬しやすいようにするための薬の整理の工夫を共に考え実施を援助すること
	・毎日通所している通所者で必要がある場合に事業所で薬を預かり服薬管理をおこなうこと
	・人生全般に関する相談に対する対応をすること
	・福祉事務所のワーカーと連携をはかること
	・その他

「事業層」は、福祉制度としての財政負担により維持され、それを担う事業主体が実施する部分です。恐らく、この「事業層」は、どの作業所も共通しているのではないのでしょうか。

「位置付け層」は、「事業層」で確保される社会参加の場をどのような社会参加の場として提供するのかという理念のような部分です。この「位置付け層」は作業所によって千差万別だろうと思います。

「活動の表層」は、一番表面的に見えやすい活動内容の部分です。これは「位置付け層」に大きく影響される部分だろうと思います。障害者自立支援法の訓練等給付事業の事業体系は、この部分、特に仕事の部分を中心にしか規定していません。私たちは、それが制度の根本的な問題だと考えています。

「基本層」ですが、福祉制度として社会参加の場を維持する意味が、正にここにあるのではないかと私たちが考えている活動の実態の部分です。この部分は、作業所と一緒に生活をする方々の地域生活が維持できるように、主張もせず当たり前のように担っている部分なのではないのでしょうか

つづく

14. 【8 月の予定】

空白の欄は、平常通りの活動が予定されています。

活動予定・日程は変更されることがありますので、ご了承ください。

2009年8月	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							お休み
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み				行事		お休み
午後					脳涼会 すぎなみ 1 5 1		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み						お休み
午後				合同ソフト・バレーボール練習 中部センター			
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み						お休み
午後				ソフト・バレーボール練習 宮坂体育館			
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み						
午後							
	30	31					
午前	お休み						
午後							

～ 編集者のつぶやき ～

この「おとなりさん」は自由すぎて、頁数の制約が無いもんだから、今回は 44 頁にもなってしまった。

創刊：2008 年 4 月

編集・発行者：すぎなみ 1 5 1

〒168-0064

東京都杉並区永福 4-19-4 安藤ビル 2-C

Tel.: 03-3327-9225 FAX: 03-6666-8560

E-mail: sgnm151@mx2.ttcn.ne.jp