

すぎなみ151便り

# おとなりさん

あなたは わたしの おとなりさん  
 わたしは あなたの おとなりさん  
 あなたの となりは  
 暮らしやすいなあ

2008年6月号  
 (No. 3.)

創刊：2008年4月  
 編集・発行者：すぎなみ151  
 〒168-0064  
 東京都杉並区永福 4-19-4 安藤ビル 2-C  
 Tel.: 03-3327-9225 FAX: 03-6666-8560  
 E-mail: sgnm151@mx2.ttcn.ne.jp

## 目次

1. 【5月の主な出来事】	8. 【今月の「駄洒落クイズ】】
2. 【5月の出来事からの特集】	9. 【今月の4コマ漫画】
3. 【「すぎなみ151」ってな～に?】	10. 【エロジ「親父からの言葉」】
4. 【千柳の下で】	11. 【「すぎなみ151」スタイル】
5. 【今月の詩】	12. 【重要なお知らせ】
6. 【一美の密室】	13. 【20年経つんですけど・・・】
7. 【我ら西永福妄想族】	14. 【7月の予定】

### 1. 【5月の主な出来事】

- 5月7日（水） 月例屋外活動 映画鑑賞「相棒」@渋谷
- 5月21日（水） 月例ソフト・バレーボール合同練習
- 5月26日（月） 運営委員会

### 2. 【5月の出来事から特集】

## 映画『相棒』鑑賞

大型連休明けの5月7日(水)、「すぎなみ151」の仲間たちは、流行の発信地、渋谷の街へ繰り出しました。

渋谷は、百貨店や家電量販店が立ち並び、映画館、ライブハウス、飲食店も数多く点在し、政治的なものから娯楽的なものまでさまざまイベントが開催される代々木公園、おとなりには、紅白歌合戦の会場である

NHK ホールもあり、いつ行っても老若男女問わず、友達同士、アベックや家族連れで賑わっている街です。

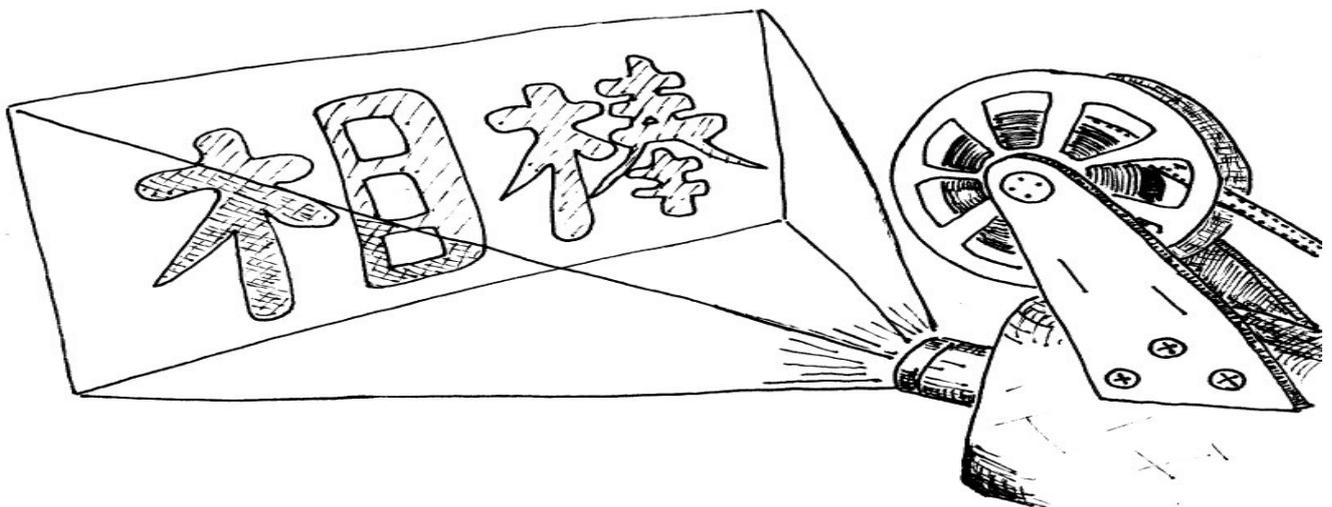
この日も午前中から多くの人びとが街中を行き交っていました。腹ペコの一行は、真夏の如く陽射しの照りつけるなか、群集を掻き分け、汗を流しながら、昼食処をめざしました。

今回、幹事さんがセレクトした昼食処は『チャオタイ』というタイ料理店。明治通りと国道246号線の交差点、渋谷警察署の向かいに佇むビルの地下1階に降りると、タイ人の店員さんが流暢な日本語で出迎えてくれました。

一行が入店したときは、まだ開店したばかり。タイの神様が祀ってある神棚へ店員皆でお祈りをしている状況のなか、12名で入店したため、突然の来客に店員さんは戸惑いの様子でした。

いくつかあるランチメニューの中からどれを注文しても、サラダ、デザート付で¥800前後。満腹になったみんなには、いつもの笑顔が戻り、暑さによる疲労感も吹っ飛んだのか幾人かは、しばしの間、自由散策を楽しみました。

13時を迎え、いよいよ今回のメイン・イベント映画『相棒』を堪能しようと、散策を楽しんできた参加者は東口ビックカメラ前に集合!!



エレベーターで7階まで昇り、そこに待ち構えていたのは、あふれんばかりの人・人・人・人・人!!!!

まさか座れないこと無いだろうと勘ぐっていたみんなも椅子取り合戦の波に押され、そそくさと空いている座席に腰を掛け、スクリーンに食い込んだのでした。

気になる本編はというと…、  
頭脳明晰な杉山右京と熱血漢の亀山薫。警視庁の窓際部署“特命係”のふたりが、難事件の真相を解き明かしていく人気の刑事ドラマ「相棒」の映画化である。

今回の「相棒—劇場版—」は、不可解な記号が残された連続殺人事件が物語の発端。右京の推理と、薫の行動力で犯人の狙いを突き止めるが、仕掛けられた罠は右京の推理を上回る巧妙さだった！



右京と薫を演じるのは水谷豊と寺脇康文。鈴木砂羽、高樹沙耶、岸部一徳をはじめ、実力派レギュラーキャストたちは、テレビシリーズで育ててきたキャラクターをより深みのある演技で魅せる。

また、木村佳乃・西村雅彦・津川雅彦といった準レギュラー陣、更には、本仮屋ユイカ・西田敏行スペシャルゲストとして作品参加、物語をさらに盛り上げている。

(『相棒—劇場版— 絶体絶命！ 42.195km 東京ビッグシティマラソン』公式HPより抜粋)

行事を終えてみると、「タイ料理、初めて食べられてうれしかったなあ。」、「タイラーメンが白色でびっくりした」とか、「ROXYの小銭入れ買ってよかったあ」と、映画より食べ物に魅力を感じた人や買い物を楽しんだ人、「どっかで見たことあるような映画だったけど、邦画にしては良くできていたと思う」、「ラストシーンで泣けた」と、映画鑑賞を堪能した人、と感想はそれぞれだけれど、渋谷で送る時間を、みんなで満喫したので、万事快調!!

### 3. 【「すぎなみ151」ってな〜に?】

5月号では、あちこちに散らばっている昔のメモやら資料をかきあつめて、「すぎなみ151」が設立されるまでの歴史をご紹介します。

今月号は、現在の「すぎなみ151」の1週間のたまかな活動内容をご紹介します。

	月	火	水	木	金
午前	朝のミーティング (昼食作りの打ち合わせ、午後のプログラムについて等)				
	ビル前清掃 (作業15分) ・室内清掃、昼食買い物、等				
	昼食作り				
	<p style="text-align: center;">昼 食</p> <p style="text-align: center;">(12時から13時ころ)</p>				
午後	後片付け (コンロの清掃、フキン洗い、等)				
	公園清掃	メンバー ミーティング	屋外活動等	ビル清掃	公園清掃
	おもしろおもしろの時間				

今月号では、その中から、午前中に行っている、「朝のミーティング」の様子をご紹介します。

朝、9時30分、「すぎなみ151」の一日が始まります。

みなさん、思い思いの時間に集まってまいります。  
午前中は自分達で食べる昼食を自分達で作りますので、昼食を食べる人は、午前中に来るように努めています。



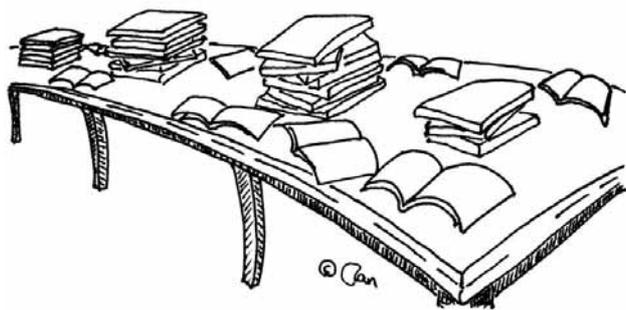
10時から朝のミーティングが始まります。

ほぼ毎日、当日の昼に食べるメニューは、当日のミーティングで参加者が決めるんですね。その日の気分、天候によって、食べたいものも変わりますからね。日によって、近所のスーパーマーケットや、西永福商店街の八百屋さんのお買い得商品もちがいますから、広告も参考にしながら、何を食べようか考えます。

ミーティングは、司会をしてくださる方がいなくては始まりません。日替わりで、ミーティングが始まる頃には誰かが司会を引き受けてくれています。



司会の方から、「主菜お願いしま〜す。」と声がかかると、あちこちから色々な料理の名前が出てきます。



棚から、沢山のレシピ本を机に広げて、「今日は何がいいかな〜」なんて考えながら、みなさんパラパラとレシピ本をめくりながら食べたい料理を探します。

ある程度の候補があがると、多数決で決めていきます。あまり沢山の料理の候補があがると、多数決で2票でも決まってしまうこともあるんですよ。結構、この駆け引きは面白いですよ。なかには、食べたいものに手を挙げず、一番決まりそうな候補に手を挙げるという、高度な政治的判断??（ある意味、日和見的判断）をする人もいたりします。

1品決まると、候補を挙げた人が、レシピ本を見ながら、必要な材料を読み上げて、それを司会の人か書記の人がメモに書き取ります。

こんな手順で、「副菜」、「汁物」と同じ手順で決めていきます。



1食＝300円です。誰かが、このお金を集めなければいけません。ミーティングが始まる頃には、誰かがお金を集め始めています。

お金を集める人の手元には、ノートが置かれています。昼食を食べる人は、このノートに名前を書くようになっています。名前を書いて、その隣に一重の○印をつけます。お金を払うと、お金を集める人が確認の為に、その一重○印のなかにもう一つ○印をつけるんですね。誰が考え付いたのか知りませんが、上手くできています。



10時30分までには、だいたい「主菜」「副菜」「汁物」が決まり、10時30分に昼食の申込みが締め切られます。

社会生活のなかでは、色々用事もありますよね。病院に行ったり、役所に行ったり、買物に行ったり、家事をしたり、どうしても起きられなかったり……。基本は10時30分までに来て、昼食を申し込むことになっているのですが、こうしたことも考慮して、10時30分までに電話で昼食の予約をすることもできるようになっているんですね。

10時30分に、昼食を食べる人数が決まりますと、レシピに書かれている食材の分量から、昼食を食べる人数の分量を計算します。だいたい、料理の候補を出した人がこの計算をして、司会の人に伝えます。



この後、室内の清掃をする人2名、お米を研ぐ人1名、買物に行く人2名、トイレの清掃をする人1名、木曜日以外はビル前の歩道を清掃する人1名を決めます。やりたい人が立候補して、定員よりも多ければ、じゃんけんや、参加の機会が均等になるように調整しています。

この後、連絡事項や、問題提起やらあれば、手短におこなって、いよいよ一日の活動開始です。

来月号へ つづく

---

#### 4. 【千柳の下で】

ふんばって  
なにかでそうで  
でてこない

かっこつけ  
見栄を張るほど  
金はなし

---

## 5. 【今月の詩】

「151に生まれた！」

作：ヨッチン

オレは、どこに行ったのだろうか？

町じゅう、探<sup>み</sup>たけど、いなかった。

森の国にも 海<sup>み</sup>の国にも 山の国にも

いなかった。

かすかに残る 郷愁

わずかに感じる ぬくもり

見え、かくれする、童心

落ち着け！ 力<sup>りき</sup>むな！ 窮<sup>きわ</sup>めろ！

くらやみ  
暗闇の中に 一筋の光明

運命の女神の 静<sup>ほほえ</sup>かな微笑み

小さく、弱く、強く

オレはいた！ 生きていた！ いや、生まれた！

151に生まれた！！！！

夜明けだ！ 日差しだ！ 新たな息吹だ！！

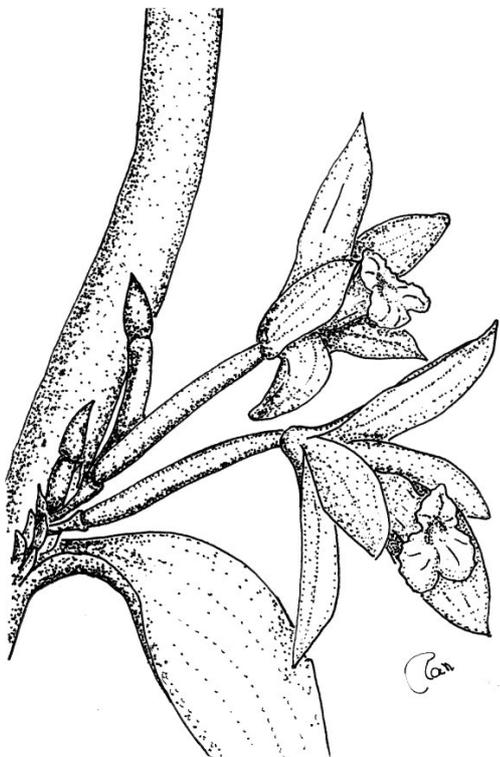
## 6. 【一美の密室】

さて、今月号も「一美の密室」で、あなたと私、この密室で楽しみましようね。うふふふっ♥。

今月は、バニラのお話。洋菓子好きな皆さんなら、バニラを知らない人はいないわよね。これがなければ、あの甘〜い香りは楽しめないものね。

この植物は、ラン科バニラ属。学名は *Vanilla planifolia*。蔓性植物だから、他の樹木に絡まりながら生きてるんですよ。あら、なんだか、誰かさんみたいだわね〜。ラン科が蔓状に育つなんて、同じ種類とは思えないわよね〜。

花は地味な感じだけど、可憐さを感じさせる花だと思うわ。



私たちに甘い香りを楽しませてくれるバニラだけど、花が咲いた後に、花の付け根から茎にかけてできる鞘（さや）の部分を茹でて発酵させて乾燥させてっていう処理を繰り返すことで、初めてあの甘い香りが出てくるようになるのよ。そのままでは、ぜんぜん甘い香りなんかしないんだから。初めて、あの植物から甘い香りを取り出した人はすごいわね。

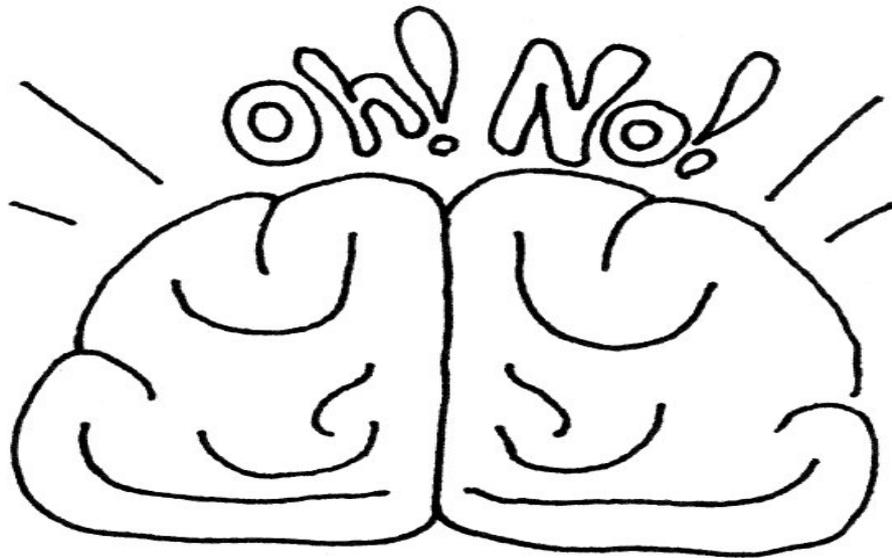
「夢の島公園」の「夢の島熱帯植物館」へ足を運んでみましょう。きっとバニラにも会えるわよ。

## 7. 【我ら西永福妄想族】～151文芸部作品～

(おとなりさん記者) :

西永福妄想族のみなさん、こんにちは。今日はお願いがあって、お集まりいただきました。

「おとなりさん」に沢山文章を投稿していただいたのですが、もっと、みなさんの頭の中で日ごろ渦巻いている妄想ネタを、文章で表現していただけるとありがたいのですが。



(部員 SM) :

「妄想」っすか？

(おとなりさん記者) :

そう、「妄想」をお願いしたいのですが。普段、頭の中に渦巻いている妄想で、みなさん一人楽しんでいるように見えるので、ぜひ、どんな楽しいことが頭の中で渦巻いているのか、教えていただけないかと思っています。

(部員 SM) :

え？ 妄想ね～。例えば？

(おとなりさん記者) :

？例えば？っていわれても、みなさんの妄想のことは良くわからない

ですからね～。例を挙げるのは難しいのですが・・・。

あっ！ そうだ。さっき話をしてみましたでしょ。「いや～、これまで人生いろいろ大変でしたよ～。10回の結婚を経て、子供が48人。イギリスの王族との子供とか、日本の貴族との子供とかで、あの子達も幸せに暮らしているとおもうんだけどね～。だからさ～、これでも私の人生いろいろ大変だったのよ・・・」とかって。

(部員 SM) :

えっ！ だから～、それは事実ですって！

(おとなりさん記者) :

え～っと・・・

そ、そ、そうですよね～。じ、事実ですよ～。

そういう事実でいいんです。是非、そうしたお話を記事にさせていただければ助かります。

(部員 SM) :

な～んだ、事実をお話しすればいいんだ。じゃ、やってみま～す。

(おとなりさん記者) :

よろしくおねがいしま～す。

---

## 8. 【今月の駄洒落クイズ】

言葉の魔術師『謎の男 Mr. Y』に『ある神様』が駄洒落クイズに殴りこみです。

『ある神様』が出題する、今月の駄洒落クイズはこれだ！

町内で一番元気な人はだ～れだ？

答えは来月号に掲載されます。

5月号の答：むちうち（鞭打ち）

---

9. 【今月の4コマ漫画】



10. 【エロジ「親父の言葉」】

おれの親父が残した言葉。

自分で書き写して、今でも大切にしています。

父からの手紙

家と一歩出たらどこで住むのも

いっしょだ

仕事は時間どうとくされるがまん

男は仕事をすすむ時は生がけて

働きるべし

人とつき合う時はまざる人の性格を

しるべし大事だよ

父の座右の作品より

### 11. 【「すぎなみ151」スタイル】

5月26日に「すぎなみ151」の運営委員会が開催されました。

この運営委員会では、2007年度決算報告と2008年度予算報告のほか、運営規約の改訂と、それに伴う運営組織の改編が決議されました。

新しい、運営組織では、会員の種類を「一般会員」、「職員会員」、「支援会員」の3つのグループに分け、原則として、それぞれの会員のグループから1人ずつ理事を選任して、この理事達が理事会を構成し、運営の執行をしてゆくことになりました。

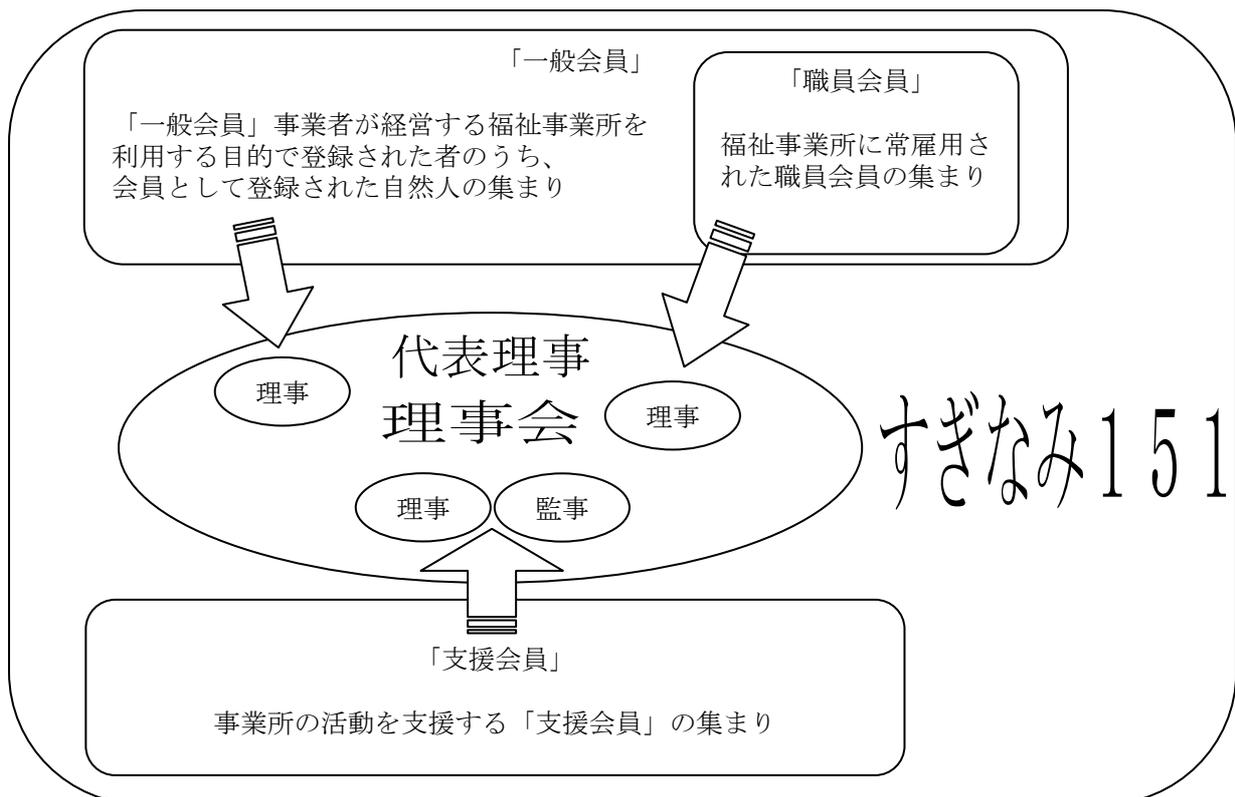
「一般会員」・・・「すぎなみ151」に登録する利用者の皆さんです。

「職員会員」・・・「すぎなみ151」に常雇用される職員です。

「支援会員」・・・「一般会員」と「職員会員」以外の外部の方で

「すぎなみ151」の活動にご理解とご協力をしていただける支援者の方々です。(これまでの運営員の皆様は、この「支援会員」に入ります。)

その組織イメージはこのような形になります。



まだ、「一般会員」の皆様の中から理事を選任していただけるまでにいたっていませんので、今回は「一般会員」の理事の代わりに「職員会員」から理事1名を補填し理事会を構成することとなりました。

監事は外部の方にお問い合わせする必要がありますので、「支援会員」から1名選任していただきました。

「すぎなみ151」の新しく選任された役員は次の方々です。

代表理事	丹菊敏貴	(職員会員)
理事	飯塚清枝	(支援会員)
理事	渡辺麻利子	(職員会員)
監事	中島桂子	(支援会員)

今後とも「すぎなみ151」の活動へのご理解とご支援のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

現在「支援委員」になってくださる方を募集しております。  
ご興味のある方は、「すぎなみ151」までご連絡ください。

---

## 12. 【重要なお知らせ】

6月18日、「すぎなみ151」のFax番号が次の番号に変わりました。

# Fax: 03-6666-8560

※しばらくの間、03-3327-9225でもFAXは受信しています。

---

## 13. 【20年経つんですけど・・・】

「すぎなみ151」は開設から20年経つんですって。  
ふ〜ん

## 14. 【7月の予定】

空白の欄は、平常通りの活動が予定されています。

活動予定・日程は変更されることがありますので、ご了承ください。

2008年7月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	お休み						お休み
午後							
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み		屋外活動 高尾山				お休み
午後							
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お休み						お休み
午後							
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	お休み 海の日					お休み
午後							
	27	28	29	30	31		
午前	お休み			合同ソフト バレーボール 練習			お休み
午後							

来月号へつづく のかなあ・・・

「おとなりさん」のバック・ナンバーをご希望の方は「すぎなみ151」までご連絡ください。