

すぎなみ151便り

# おとなりさん

あなたは わたしの おとなりさん  
 わたしは あなたの おとなりさん  
 あなたの となりは  
 暮らしやすいなあ

2008年11月号  
 ( 8.)

創刊：2008年4月  
 編集・発行者：すぎなみ151  
 〒168-0064  
 東京都杉並区永福4-19-4 安藤ビル2-C  
 Tel.: 03-3327-9225 FAX: 03-6666-8560  
 E-mail: sgnm151@mx2.ttcn.ne.jp

## 目次

1. 【10月の主な出来事】	9. 【今月の4コマ漫画】
2. 【10月の出来事から特集】	10. 【我ら西永福妄想族】
3. 【さんぽみち】	11. 【今月の詩】
4. 【エロジ「人生の詩」】	12. 【20年経つんですけど・・・】
5. 【今月の「駄洒落クイズ」】	13. 【「すぎなみ151」スタイル】
6. 【一美の密室】	14. 【重要なお知らせ】
7. 【わたしの体験談】	15. 【12月の予定】
8. 【ヨッチン文学】	

### 1. 【10月の主な出来事】

- 10月1日(水) ソフト・バレーボール練習 永福体育館  
 10月9日(木) ソフト・バレーボール練習 荻窪体育館  
 10月15日(水) 屋外活動 三鷹の森ジブリ美術館  
 10月22日(水) ソフト・バレーボール練習 宮坂体育館  
 10月26日(日) 松原教会バザー「えび丸くん」出店  
 10月29日(水) ソフト・バレーボール練習 中部センター

### 2. 【10月の出来事から特集】

## 松原教会バザー 「えび丸くん」出店

「すぎなみ151」では年に2回地域のバザーに参加させていただき、屋台を出しています。

今日は、そのうちの1回目のバザーへの出店でした。  
屋台では「えび丸くん」なるものを作って売っています。

「えび丸くん」って??

これは、まあ、簡単に言えば、「たこ焼き」の具材を海老にアレンジしたもののなんですね。

3年前までは、普通に「たこ焼き」をやっていたんです。

で、あるとき、具材のたこがなくなってしまうと、急遽、乾燥桜海老を買ってきて、それを入れて作ってみたところ、結構美味かった。



そんなことがきっかけで、少し変わったことをしてみたくなって、乾燥海老と小さい冷凍海老を茹でたものを具材に入れることにしました。

どんなネーミングがいいか、みんなで頭をひねったところ、「えび丸くん」というアイデアを出してくれた人がいました。「あ~、それは良いね」ということになり、それ以来、この商品を「えび丸くん」と呼ぶことになったのでした。



日本で唯一「えび丸くん」を食べられるのは「すぎなみ151」の屋台だけです。

今日はなぜか生憎の曇天模様。「すぎなみ151」で道具などを車に積み込んでいる間にも、雨がぱらぱら降ってまいりました。

みんな口をそろえて、「え` ~、今日は晴れるんじゃないかっけ~」と、相変わらず当たらない天気予報に文句を言っていました。

まあ、文句を言っても仕方ありません。「えび丸くん」を出店しに現場に向かいました。

今回のバザーは、京王線明大前駅の近くにありますがカトリック教会、松原教会主催のバザーで、この教会の敷地内でおこなわれます。

教会の信者の方や、近隣の方々が遊びに来て、わきあいあいとした雰囲気のととても良いバザーです。

出店者の私たちは、出店すれば売上ができて、それを仲間たちと分け合えますし、教会には売上の10%を献金しますので、ある意味地域活動への貢献ができていくというわけです。



お客さんの呼び込みも、みんな一生懸命やっていました。

だんだん疲労が溜まってくると、何を言っているか分からなくなります。

初めのうちは「えび丸くん、えび丸くんです。おいしいですよ～。全国、ここでしか食べられませんよ～。えび丸くん！ さ～どうぞ～！」なんてやっているのですが、そのうち「ちび丸くん」とか「えびマリコ」とか「えび麻呂くん」とか、今回は色々な名前が出てきました。まあ、どれも使えそうなネーミングですね。

1食8個入り 300円で売っているのですが、出来の悪いものや最後のほうでは200円で売ったりします。

今回は、1食300円換算で、95食分売れました。



おかげさまで、天気も大きくは崩れず、例年通り楽しいバザーへの出店となりました。

今年の「えび丸くん」残る1回の出店は、井の頭線の西永福駅から歩いて15分ほどのところにある大宮八幡神社で、12月におこなわれる「花笠祭」に出店します。

12月13日(土)に行われますので、是非みなさまお誘い合わせの上遊びに来てくださいね。

### 3. 【さんぼみち】～河田隆利エッセイ～



#### 「私のレモン哀歌」

「あなたはそんなにもレモンを待っていた」と、光太郎が哀しく歌った智恵子のように、私も壊れていくのです。だんだん壊れていくのがわかるのです。

秋の翳雲の白さの合間に見える晴れ間のように、一瞬の正常はあまり長続きがしないのです。

寝ては漆黒の夢魔が出てきて呼ぶのです。起きては頭の中が白くなって、確実に何か壊れていくのです。

ビニールの梱包材を指で潰して遊ぶように、私の中の脳細胞がまたひとつひとつ潰れていきます。それが手にとるように判るのです。

完全に壊れないうちに何かを残さなければと、思っけていても何を残せば良いのか解らないのです。蜜柑の熟した果実の皮を剥くのさえ、まるで私の「正常」と云う着物が剥がされていくように離れていきます。

そんな秋の夕べにもゆっくりと静かな時間が過ぎていく時があります。ラジオから流れるバッハのチェロのための無伴奏曲に聴き惚れながら、赤い月のカタパルトから漏れる美しい光を浴びる時がせめてもの幸せです。

数学の持つ論理と文学の持つ情緒とのバランスが私の中で壊れていきます。白い悪魔がしだいしだいに忍び込み、一瞬記憶がなくなるのです。

いつか「犬吠の太郎」のように、毎日ドラム缶を叩いては叫ぶ、そんな生活が来るのではないかと怯えているのです。

誰か私を捕まえていて下さい。捕まえて早く大海の白波の彼方に連れて行って下さい。

向こう岸に、何かが私を待っているのではないかと願っているのです

だから、完全に壊れないうちに何かに一生懸命打ち込みたいのです。つつがなく、ただただ、つつがなく、今日と云う日を過ごしたいのです。

「そんなにもあなたはレモンを待っていた  
かなしく白いあかるい死の床で  
私の手からとつた一つのレモンを  
あなたのきれいな歯ががりりと噛んだ  
トパアズいるの香気が立つ」

私もこの哀歌のように、昔山巔でしたような深呼吸を一つして、私の機関は止まるのだろうか？

もし私がそうなったら、誰かお願いだから私の写真の前に金木犀の香りと共に、すずしく光るレモンをやっぱり置いておいて下さい。



#### 4. 【エロジ「人生の詩」】

俺は、調子が高くなると芸術家になる。  
そんな俺の「人生の詩」

いじめ  
いじめはだめだよ  
いじめる方は身軽しいがむしろいか  
いじめられる方は本当にたいへん  
心に深く傷がのこる  
いじめはだめだよ  
みんな仲よくしなきゃだめだよ  
なぐらぬたり けられたり  
つる世帯の暴力 本当に復つ  
じめやさしい子 体の不自由な子  
弱い子がぬらぬる  
いじめはだめだよ  
いつか後悔する時がくるよ  
いじめは絶対だめだよ  
おじさんばいじめっこだったん

#### 5. 【今月の駄洒落クイズ】

言葉の魔術師『謎の男 Mr.Y』に『妄想亭玄長』が挑みます。  
今月の駄洒落クイズはこれだ！

ある飲み物を飲もうとしたら叱られてしまいました。

何を飲もうとしていたでしょう？

答えは来月号に掲載されます。

10月号の答： 日本

(急場(キューバ)をしのぐ)



## 6. 【一美の密室】

さて、今月号も「一美の密室」で、あなたと私、この密室で楽しみましょうね。うふふふっ。

今日は「タンポポ（蒲公英）」さんのお話。

キク科タンポポ属の植物で、ダンディリオン（dandelion）という英名があります。

花言葉は「思わせぶり」です。

日本在来の春だけ咲くタンポポさんと、温度さえあれば一年中咲いている食用タンポポが脱走した西洋タンポポさんがあります。

西洋タンポポさんは、帰化して日本タンポポを駆逐するかのようになっています。

平地では西洋種がほとんどですが、高山に行けば日本在来種にも会えるかもしれないですね。

花は、開花時には茎が立ちあがって、終わると横になり、また実が熟すると茎が立って綿毛が広がって飛んでいきます。

花、蕾、葉、共に食用になります。  
根はタンポポ・コーヒーにできます。

おいしいかな？





---

## 7. 【わたしの体験談】

寄稿者：(ペンネーム) ソボットマゴ

「2年前と今の安らぎの場を探すまで」

過去を振り返ってみると、病と気の方は薬で治まってきているが、2年前に祖母が入院して一人になってから、生活のリズムがくずれ、乱れてくるようになった。

2人だった時は、よく叔父や叔母が来てくれていたが、忙しいこともあるのだろう、祖母が家にいなくなった今では、叔父も叔母も定期的には来なくなった。やはり、祖母がいるのといないのとでは違うのだろうか？

1人で生活するようになってから、食事と栄養のバランスも崩れ、このままだと、おかしくなりそうだった。

ある雑誌の4月号を読んでみたら「体を動かすこと」と書いてあった。考えてみると、しばらく体を動かしていないことに気が付いた。前だったら、月1～2回ほど「コスモス会」というバレーボールのサークルに参加して体を動かしていたが、今ではやっていない。

自分には本当の安らぎの場が必要ではないだろうかと思った。

「すぎなみ 1 5 1」に4年通い、次に「TRY」に4ヶ月いて、「TAO」に4年間、「けやき亭」にはちょっと長かったけどやめて、次は「オブリガード」の授産の短期コースを終了した後、上井草にある「てんとう虫」に行ったが休んだりして1年間でやめてしまった。その次に「どんまい福祉工房」に行ったが、ここも長続きしなかった。

色々な人に相談した結果、「すぎなみ 1 5 1」に10年以上経って、また戻ることになった。最初は慣れずに休みがちだったけど、151の仲間が声をかけてくれて、やっと安らぎの場が見つかりつつあります。

---

## 8. 【ヨッチン文学】

かめ  
「亀」

ヨッチン

論語 第五卷 第九 子罕篇 二十八章

「子曰く、歳寒くして、然る後、松柏の彫むに後るるを知る。」

訳：

「先生がいわれた。寒気のきびしい年になって、はじめて、  
松と柏の葉がほかの樹木におくれて枯れ落ちることがわかる。」

解説：

きびしい状況にあって、初めて、真の友情か、うわべだけの友情か明らかになる。

人は、いくどとなく、出会いと別れをくり返す。

その中で、本物は一生続く。

出会いとは、相手が人間だけとは限らない。

文学、芸術、仕事、趣味、など、など。

その中で、本物は一生つづく。

一生つづくものは、なかなか進まない！

しかし、その足取りは、確かである。

本物とは、まさに「亀」である！！

9. 【今月の4コマ漫画】

作：音成一郎



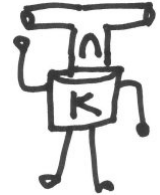
# 10. 【我ら西永福妄想族】 ~ 1 5 1 文芸部作品 ~



Dちゃんへ

作：SM

“さばらん” というお菓子は  
ブルブルしている



とっても甘くて おいちんだ



洋酒がよくきいていて

でも ぼくは いただけない

こんなもんさ



じかんささん

お願いします



---

## 11.【今月の詩】

### さよならの夏

作：森重寿一

あの夏  
君は手をあげた 青く澄んだ海  
今はもう

夏の終わり  
黄昏が影をつくり  
悲しい唄くちずさむ  
君は、やわらかい髪を  
風になびかせて笑っている  
今は遠い思い出

破れた想いに  
哀しいことに壊れた愛が  
ひとつになって  
さよならのかけら  
波にとけてゆくように

ああ 大いなる大河に  
君はさらわれていく  
やがてくる秋に  
なつかしい夏の匂いさがすように

---

## 12. 【20年経つんですけど・・・】

「すぎなみ151」は開設から20年経ちました。

「わたしの思い」

早いもので、病気になって何年かな？ わからないです。  
頭が悪くて、みんなの頭の良さについていきません。

151に入って10年は経つと思います。  
スタッフが1人、2人、3人とやめて行きました。  
つらい時ははげましてもらい、そのつど思い出になっています。

メンバーも変わり、女性が少なくなってさみしいこのごろです。  
海外旅行が1番の思い出です。

オキナワ、ハワイ、タイ、オーストラリアと楽しい思い出もあり、  
これからも楽しみです。

1年に1回のバレーボール大会に向けて、望みをもってがんばりたい  
と思っております。

59歳。あと1年で60歳になります。

体が悪くても参加している姿を見ると、私もがんばらなくてはと思  
います。

公園清掃、買物、後片付けと、やることはがんばりたいのですが、60  
歳になると、腰が痛いので少し休みながら、また力をつけていこうと思  
っております。

151は丹菊さん、麻利子さん、羽田さん、これからもよろしく。  
「おとなりさん」作り、がんばってね。

M . T .

---

### 13. 【「すぎなみ 1 5 1」スタイル】

ある人がこんなことを言っていた。

『「障害者」などというものは存在すべくもない

わたし達の目の前にいるのは、病、故障、後遺症などと生きる人々、あるいは将来そうなる可能性を秘めた人々がいるだけだ。

今の社会には、人が生き難くするための障害を作り出し、あるいは人が生きやすくする努力を怠る人々が一方にはおり、他方には、それにさいなまれる人々がいるだけだ。』

せめて「すぎなみ 1 5 1」という社会の中にいる間は、自分のことを「障害者」だなんていう人がいなくなればいい。

そんな場所であつたらいい。

そんな場所が増えたらいい。

---

### 14. 【重要なお知らせ】

6月18日、「すぎなみ 1 5 1」のFax番号が次の番号に変わりました。

**Fax: 03-6666-8560**

しばらくの間、03-3327-9225でもFAXは受信しています。



### 15. 【12月の予定】

空白の欄は、平常通りの活動が予定されています。

活動予定・日程は変更されることがありますので、ご了承ください。

2008年12月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前							お休み
午後			ミーティング*				
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み						花笠祭 えび丸くん
午後			ミーティング* & オープンスペース を考える会				大宮八幡
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み			12月生まれ 誕生日会 & クリスマス会			杉並家族会 合同望年会 ワ'リガ'ド'
午後			ミーティング*				
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み		 お休み				お休み
午後			天皇誕生日				
	28	29	30	31			
午前	お休み	年末休み	年末休み	年末休み			
午後							
午前			年明け1月5日から始まります。				
午後							

### 来月号へつづく のかなあ・・・

色々悩み事をしてばかりで、何も解決しない。しかたがないからドラ焼を4個食べていた。  
もう「ドラえもん」にでもならなければやりきれない心境だった。

「おとなりさん」のバック・ナンバーをご希望の方は「すぎなみ151」までご連絡ください。